



I. SZENIOR TEREP FÉLMARATON

ORSZÁGOS BAJNOKSÁG

Ózd, 2014. május 18.



Magyar bajnokság célja:

- a Szenior Atléták Magyarországi Szövetsége **ő Szenior Terep-félmaraton Magyar Bajnokaő** címeinek, és a további helyezések eldöntése,
- egyesületeknek versenyzési lehetőség biztosítása,
- felkészülési lehetőség nemzetközi hegyi- és terepfutóversenyekre.

Magyar bajnokság rendezője: Magyar Atlétikai Szövetség Szenior Atléták Bizottságának megbízásából az Ózdi Teknőc Futó Club.

A Magyar bajnokság időpontja: **2014. május 18. 10.00 óra**

Rajt és cél: Ózd Bíben-völgy /Vadvirág Kisvendégléltti füves terület - Ózd, Szent István út/

Résztveők: csak a **Magyar Atlétikai Szövetségnél** is érvényes engedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkező versenyzők indulhatnak. Más versenyzők és amatőr futók a XIX. Ózdi Hegyi Futóverseny keretein belül lesznek értékelve (külön versenykiírás).

Versenybizottság:

- elnök: Sátor László ő Szenior Atléták Magyarországi Szövetsége elnöke
- elnökhelyettes: Kormos József - Ózdi Teknőc Futó Club elnöke
- titkár: Vanczák Attila - Ózdi Sportszervező Iroda vezetője

Táv: 21 km

Korcsoportok: (betöltött életkor számít)

férfi/n i - 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80+

Kategóriák: - egyéni férfi/n i

Szenior korosztályokban 35 év felett 5 évenkénti korosztályos bontásban csak egyéni bajnokokat hirdetünk.

Nevezés:

Nevezési díj: 2.500 Ft

Nevezési határidő : 2014. május 9. éjféli.

Csak előnevezés lehetséges!

Az országos bajnokságra a **www.ozditeknoc.shp.hu** oldalon on-line lehet nevezni. Az átutalás az Ózdi Teknó Futó Club alábbi OTP-s számlaszámára történhet:

11734121-20030638

A megjegyzés rovatba kérjük beírni: **ob. nevezési díj.**

Nevezési díj tartalmazza az Ózdi Hegyi Futóverseny egyedi pólóját, az induló csomagot, frissítést a verseny útvonalán és a célban.

Rajtszám átvétel: 7.30 - 9.30-ig a versenyközpontban.

Újváros Téri Általános Iskola - Ózd, Újváros tér 1.

Díjazás:

Korcsoportonként, nemenként, az I-III. helyezettek oklevél és érem díjazásban részesülnek.

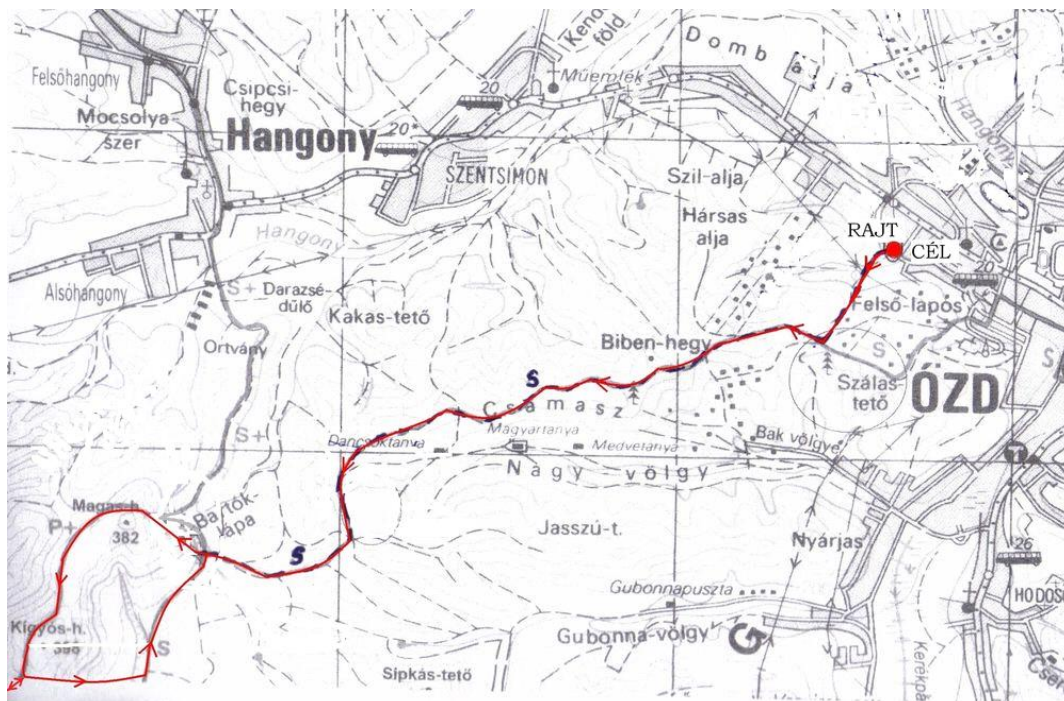
A szenior bajnokság a II. Terep-félmaraton felnőtt és U20-as OB keretein belül lesz megrendezve, de külön lesz értékelve! Az eredmények beleszámítanak a felnőtt OB értékelésébe is.

Egyéb:

- A versenyen a MASZ szabályai érvényesek. Minden felmerült kérdésben a versenybizottság dönt a helyszínen.
- A verseny távján kb. 5 km-enként és a célban frissítő állomást állítunk fel (víz, banán, szőlő cukor).
- Öltözködési és tisztálkodási lehetőséget a versenyközpontban, az Újváros Téri Általános Iskolában biztosítunk.
- A versenyen mindenki saját felelősségére vesz részt.

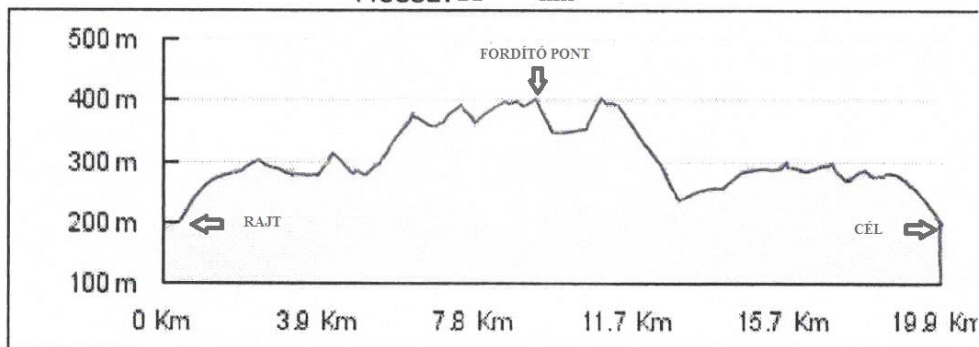
- Rendezési költséget a Szenior Atléták Magyarországi Szövetsége, valamint az Ózdi Techno Futó Club, a részvételi költségeket a nevező versenyzők viselik.

Versenypálya:



Technikai adatok:

Hossz: 21 km



Legmagasabb pont: 413 m
 Legalacsonyabb pont: 186 m
 Track forrása: GPX

Szállás lehet ségek:

Ifjúsági szállás (volt kollégium), Árpád Vendégház
3600 Ózd, Bolyki f út 13.
(48) 471-997/ 7 mellék, (30) 645-8309

Városi Strand, Kemping Vendégház
3600 Ózd, Bolyki Tamás utca 6.
(48) 472-520

Hotel Ózd
3600 Ózd, Ív út
(48) 570-010

Zöld Panzió
3600 Ózd - Bolyki Tamás 4.
(48) 472-113

Információ:

Sátor László

Szenior Atléták Magyarországi Szövetsége elnöke

Telefon: + 36-20-777-4191

E-mail: info.szamosz@gmail.com

Kormos József

Ózdi Teknőc Futó Club elnöke

Telefon: 48/569-253

Mobil: +36-30-262-2215

E-mail: info@ozdisportiroda.t-online.hu

www.masz.hu

www.mahfusz.hu

www.szamosz.hu

www.ozditeknoc.shp.hu

Sikeres felkészülést és versenyzést kívánnak a Rendezők!