

Versenykiírás

Magyar Dobó Több próba Országos Bajnokság Gedőci Zoltán antikdiszkosz dobó emlékverseny

A verseny rendezője: BNDC Bauer Rudolf Nógrád Megyei Atlétikai Dobóklub

Kriston János tel: 32/362 217 mobil:06 20/958 5706
E-mail: kristonsport2@gmail.com

A verseny célja: A bajnoki címek eldöntése, sportbarátság ápolása,

A verseny helye és ideje: Mátraterenye.Vendég ház kertje
2013 május 18. (szombat) 09.30 óra

Versenyszámok:

- Ó-görög/Antik/ diszkoszvetés /Emlékverseny/
- Egykezes kölkés /O.B.-i szám/
- Rövidnyelű kalapácsvetés /O.B.-i szám/
- Történelmi nehézsúlyvetés /O.B.-i szám/
- Szuper nehéz kölkés /O.B.- i szám/

Nevezési díj: Előnevezés esetén, első versenyszám: 1.500,-Ft, minden további szám: 1000,- Ft

Hozzá tartozó ebéd: 1,300 Ft.

Helyszíni nevezés 2000 Ft az első versenyszám a többi 1000 Ft.

Díjazás: Minden korosztály első három helyezettje éremdíjazásban részesül. Antikdiszkoszvetésben az abszolút női és férfi győztes kupát kap.

Résztevők és a részvétel feltételei: Minden korosztály nevezését elfogadjuk, Azok a sportolók versenyezhetnek, akik a verseny kezdete előtt a nevezési díjat befizették. A korcsoportok meghatározásánál a születési évet vesszük figyelembe. Minden versenyszámban 4 kísérlet van. Mindenki a saját felelősségére vesz részt. A verseny rendezői semmilyen felelősséget nem vállalnak a versenyen ideje alatt a résztvevőket ért anyagi, tárgyi és egészségügyi károkért, sérülésekért, esetleges halálesetért.

Egyéb: Jelentkezni a versenyszám kezdete előtt 1 órával kell. Öltözni a vendégházban kijelölt helyen. A verseny után minden sporttársunkat meghívjuk egy közös ebédre (k.b. 14 órától). A díjkiosztás az ebéd elfogyasztása után.

Szállás lehetőség :a helyszínen a vendégház szobáiban.1500 Ft+áfa/ 3x2 ágyas, 2x 6 ágyas,1x14 ágyas szobák állnak rendelkezésre.

+magán szállás hely 500 m 10fő elhelyezhető 3000 Ft/fő/éj

Az igényeket írásban április 30ig kérem leadni.

Kriston János

BNDC elnök

Időrend

9h 50	Megnyitó női
10h 00	Kölökés férfi + 60 év I pálya
10h 00	Történelmi nehézsúlyvetés női II pálya
10h 00	antik diszkoszvetés férfi –60 év III pálya
10h 40	rövid nyelű kalapácsvetés női II pálya
10h 40	rövid nyelű kalapácsvetés férfi + 60 év III pálya
10h 40	kölökés férfi –60 év I pálya
11h 20	Történelmi nehézsúlyvetés férfi - 60 év III pálya
11h 20	kölökés női I. pálya
11h 20	szuper nehéz kő lökés férfi + 60 év I pálya
12h00	történelmi nehézsúly vetés fétfi –60 III pálya
12h00	antikdiszkosz vetés női II pálya
12h00	szuper nehéz kölkökés férfi + 60 év I pálya
12h 40	antik diszkoszvetésférfi +60 év III pálya
13h 45	Ebéd és eredményhirdetés

A verseny három pályán párhuzamosan zajlik.

Sportszer használat: a szervezők által biztosított szerek és a saját sportszerek egyaránt használhatók.

Az időrend tájékoztató jellegű. A résztvevők számától függő. A versenyszámok folyamatosan követik egymást.

Versenyszámok:

Kölökés		Szuper nehéz kölkökés	
Férfiak: Általános kszt,	M30-45	15 kg	50 kg
	M50-55	10 kg	25 kg
	M60-65	7,5 kg	12,5 kg
	M70-	5 kg	
Nők: Általános kszt,	W30-45	7,5 kg	12,5 kg
	W50-55	5 kg	
	W60-	3 kg	

A versenyszer (fémtegla) lökése súlylökő technikával, tetszőleges lendületszerzésből. Négy kísérletből a legnagyobb eredmény van figyelembe véve.

Rövidnyelű kalapácsvetés:

Férfiak: Általános kszt, M30-45	15,88 kg/41 cm
M50-55	11,34 kg/41 cm
M60-65	9 kg/41 cm
M70-75	7,26 kg/41 cm
M80-	5,45 kg/41 cm
Nők: Általános kszt, W30-45	9 kg/41 cm
W50-55	7,26 kg/41 cm
W60-	5,45 kg/41 cm

Kalapácsvetés rövid nyelvű kalapáccsal. Négy kísérlet van értékelve.

Antikdiszkoszvetés :

Férfiak: Általános kszt, M30-45	5 kg
M50-55	3,75 kg
M60-65	3 kg
M70-	2,5 kg
Nők: Általános kszt, W30-45	2,5 kg
W50-	2 kg

Négy kísérlet helyből, diszkoszvetésszerűen nehéz tárcsával, a legnagyobb dobást értékelik.

Történelmi nehézsúlyvetés:

Férfiak: Általános kszt, M30-95	25,4 kg/41 cm
Nők: Általános kszt, W30-95	12,5 kg/50 cm

Egykori olimpiai versenyszám volt. Négy kísérletből a legnagyobb dobást értékelik. A nehézsúlyt tetszőlegesen egy, vagy két kézzel markolva a kalapácsvető körből, helyből, vagy forgással, lendületszerzés után kell kidobni.