



SZENIOR ATLÉTÁK 2013. ÉVI SZABADTÉRI ORSZÁGOS BAJNOKSÁGA

2013. július 21. vasárnap / July 21, 2013.
Ikarus Atlétika Pálya, 1165 Budapest, Bányos utca 1.

1. A bajnokság célja: Az országos szenior, szabadtéri bajnoki címek eldöntése, versenyzési lehetőség biztosítása a SZAMOSZ Tagok, igazolt atléták és nemzetközi versenyzők részére.

2. A bajnokság időpontja: 2013. július 21. vasárnap

Helye: Budapest, Ikarus Atlétika pálya, XVI. kerület, Bányos utca 1. /
Rendezője: SZAMOSZ

3. A verseny résztvevői: - A versenyen részt vehet minden veterán korú, /1983. július 21. előtt született / atléta, aki az éves tagdíjat (5,000 Ft) befizette és aláírásával vállalja, hogy a versenyen saját felelősségére vesz részt.

Azok az igazolt atléták, akik érvényes verseny és orvosi engedéllyel rendelkeznek.

- Az igazolt atléták részére a + **meghívottak** jelöléssel rendelkező versenyszámokban, felnőtt feltételekkel tudnak versenyezni, itt indulhatnak a 15 éves serdülő korcsoporttól felfelé az idősebb korú versenyzők is. Azonban a felnőtt kort el nem érő versenyzők csak azokban a számokban versenyezhetnek, melyeket a korosztályra vonatkozó szabályok megengednek.

4. Nevezés: Előnevezési határidő: **2013. július 18.**

e-mail: jsanya@t-online.hu (verseny titkárság), info.szamosz@gmail.com

Az előnevezésnél kérjük megjelölni a korcsoportot!

Az előnevezettek helyszíni regisztrációja kötelező, a nevezési díj befizetésével együtt.

5. Jelentkezés a helyszínen történik, a versenyszámok előtt 75 perccel.

Nevezési díjak		Előnevezettek	Helyszíni nevezés
Első versenyszám	szenior	2000 Ft	2500 Ft
	nem szenior	1500 Ft	
	70 év felettiek	ingyenes	
Második versenyszám		1500 Ft	
Harmadik versenyszám		1000 Ft	
Negyedik és minden további versenyszám		500 Ft	

6. Díjazás: A szenior OB 1-3. helyezettek érem díjazásban részesülnek.

M35 és W35 évtől felfelé 5 éves korcsoportonként

(az OB keretén kívül induló versenyzőket nem díjazzuk)

7. Öltözés: A helyszínen biztosított öltözőkben. Az öltözőben hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.

Az Szenior OB ideje alatt az Ikarus pályán a Büfé üzemel.



IDŐREND/TIMETABLE

- 9:30** 5 és 3 km-es serdülő Budapest Gyalogló Bajnoksága (évfolyamos értékelés)
Turbó Jav Gyermek gerelyhajítás (évfolyamos értékelés)
- 10:00** Súlylökés női / Shot Put
Diszkoszvetés női W60 és felett/ Discus Throw woman senior W60 and above
Magasugrás női, ffi, szenior / High Jump- - man & woman senior
- 10:10** 5 km Gyaloglás női és ffi, szenior/ 5km Race Walk man and woman senior
10:50 Diszkoszvetés női W60 alatt / Discus Throw woman senior W60 under
- 11:10** 80-100-110m gát női, ffi, / 80-100-110m Hurdles man and woman senior
11:40 100m női szenior / 100m woman senior / + **meghívottak**
11:45 Súlylökés ffi M60 alatt / Shot Put man senior M60 under
Diszkoszvetés férfi M60 és felett / Discus Throw M60 and above
- 12:10** 100m ffi szenior / 100m man senior / + **meghívottak**
12:45 800m női szenior / 800m woman / + **meghívottak**
13:10 800m ffi szenior / 800m man / + **meghívottak**
13:15 Diszkoszvetés ffi M60 alatt / Discus Throw M60 under
Súlylökés ffi M60 és felett / Shot Put M60 and above
Távolugrás női, ffi / Long Jump M & W
- 13:25** 400m gát ffi / 400m hurdles M / + **meghívottak**
13:40 400m gát női / 400m hurdles W / + **meghívottak**
14:00 300m gát ffi / 300m hurdles M / + **meghívottak**
14:15 300m gát női / 300m hurdles W / + **meghívottak**
14:30 400m női szenior / 400m woman / + **meghívottak**
14:45 400 m ffi szenior / 400m M / + **meghívottak**
14:45 Kalapácsvetés női / Hammer Throw woman
Gerelyhajítás ffi / Javelin Throw man
- 15:00** Rúdugrás női, ffi / Pole Vault M&W / + **meghívottak**
15:15 1,500m szenior női / 1,500 W / + **meghívottak**
15:35 1,500m szenior ffi / 1,500 m M / + **meghívottak**
15:45 Kalapácsvetés ffi / Hammer Throw man
Gerelyhajítás női / Javelin Throw woman
- 16:00** Hármassugrás női, ffi / Triple jump W&M
16:30 200m női szenior / 200m W / + **meghívottak**
17:00 200m ffi szenior / 200m M / + **meghívottak**
17:15 Nehézkalapács férfi / Heavy Hammer Throw M
Nehéz kalapács női / Heavy Hammer Throw W
- 17:30** 3,000 akadályfutás ffi / 3,000m steeple chase M
17:50 2,000 akadályfutás női / 2,000m steeple chase W
18.10 5,000 m ffi és női szenior / 5,000m M&W

Az időrend tájékoztató jellegű!