

Portrék.....ez a címe a rovatnak. Már régen szerettem volna egy ilyen valamit, ami olyan veterán, masters atlétákról szólna, akik így életük „delén” maradandót tudtak, tudnak alkotni. Mivel dobó atléta vagyok ezért a lehetséges négy szakágat céloznám meg, nevezetesen a súlylökést, gerelyhajítást, diszkosz és kalapácsvetést, illetve ezekben először a jelenlegi „sztárokat” jaj ez nem jó, mivel ma már bárki sztár lehet, ha a média ezt akarja, meg a lájkolók. Na akkor mi más legyen hát mondjuk élő legenda egy igazi ikon vagy ezekhez hasonló jelenség. Nem lesz egyszerű dolog, mert ha valaki kimarad, az esetleg megsértődhet, ezért arra törekedtem, hogy valamiféle kézzel fogható teljesítmény döntsön EB, VB címek, csúcsok stb. Így azért kissé leszűkülhet az érintettek köre. Még annyit igyekszem nem száraz, kimért és unalmas stílusban írni....eddig se tettem, aki olvasta szöszzeneteimet az tudja és elfogadja, ha valaki mégsem az gondoljon arra nem szándékos cikizés (de az sic!)....valaki egyszer azt írta.....szerethető ironia, amit elkövetek, szóval igyekszem mértékkel tenni mindezt. A humort nagyon fontosnak tartom, mert egyre kevesebb okunk van nevetni, derűsnek lenni a mindennapokban.

Először a súlylökők jöjjenek és akkor ehhez kétség sem férhet, hogy kivel kell kezdenem, következék hát Dr.Jeremiás Attila!

Nos ez egy igazi rendhagyó történet több okból is egyrészt orvos ráadásul nőgyógyász és itt nem tudom megállni ironia nélkül....akkor ez itt most a humor helye...tessék már elgondolni milyen méretű kéz kell egy súlylökőnek, diszkoszvetőnek ahhoz, hogy sikeres és eredményes legyen.....és egy nőgyógyásznak?.....na csókolom a kezüket hölgyeim. A másik meg az, hogy relatíve későn kezdte.

Mint ahogy fogalmazott is....Kezdő orvosként az osztályon végzett munka és az ügyeleti szolgálatok mellett a rendszeres sportolásra nem jutott idő. **43 éves** koromban, úgy éreztem, hogy az egészségem megőrzése érdekében szükségem van a rendszeres sportolásra. A kiszámíthatatlan időbeosztás miatt csapatsportra nem gondolhattam, így az érdeklődésem az atlétika felé fordult, elsősorban a súlylökés és a diszkoszvetés érdekelt. Az atlétikát autodidakta módon tudtam elsajátítani, mivel egy-egy szabad délután és szabad hétvégén tudtam gyakorolni, ilyenkor edzőre nem számíhattam. Segítőim azért voltak – elsőként Dr. Lengyel Gáspár főorvos barátomra számíhattam, aki közös versenyek alkalmával igyekezett csiszolni a technikámon. De nagyon érdekelt és vonzott az erőemelés ezen belül a fekvenyomás, mivel a súlyzós edzések szükségesek a dobásokhoz a felkészüléshez. Az **Orvos Világjátékokra** atlétikában és erőemelésben a 17 év alatt 46 arany, 11 ezüst és 6 bronzérmét nyertem. Aminek nagyon örülök, az egyes versenyszámokban elért eredményeim a veterán világ és európa bajnokságon is jó eredménynek számítottak.

Csak a rend kedvéért.....46 arany, 11 ezüst és 6 bronz!!!!

De folytatva....A veterán atlétika színvonala azért magasabb, mivel ott korábbi válogatott és olimpián részt vett sportolók is indulnak. Egy-egy korcsoportban 20-40 versenyző is van.

Veterán Világ bajnokságokon **2 arany, 2 ezüst és 1 bronzérmét**, míg Veterán Európa bajnokságokon **2 arany-, 1 ezüst-és 1 bronzérmét** nyertem.

2012-ben, kedves barátom Mastersmisibá erőszakos szakálására tekintettel Szlovákiában kipróbáltam magam az **Erőemelő Világbajnokságon** fekvenyomásban, ahol korcsoportomban **132,5 kg**-mal 69 évesen aranyérmét nyertem. (szerkesztői megjegyzés mindez raw kategóriában, tehát speciális fekvenyomó ruha nélkül...alanature értendő).

15 éve a Magyar Veterán Atléták Országos vezetőségének a munkáját segítem. A szenior atléták meghírdették a „Sport egy életen át.” mozgalmat, melyhez egyesületünk is csatlakozott. A versenyeken való részvételt azért tartom fontosnak, mivel így lehetőség nyílik a hasonló korú versenyzőkkel a teljesítményt összemérni. Mindig nem lehet győzni, a második és a harmadik helyezés ösztönzést ad, a következő évre, hogy mennyiségileg és minőségileg elvégzett több edzéssel jobb helyezést lehet elérni. Arra a kérdésre, hogy a veterán sportot meddig lehet csinálni, egy osztrák veterán atléta véleményét szeretném idézni. 100 éves korában Nyíregyházán a Veterán Atlétikai Európa bajnokságon interjút kértek tőle, s arra a kérdésre, hogy meddig folytatja a rendszeres sportolást ezt a választ adta

„Már kissé fáradtabbnak érzem magam, így lehet, hogy hamarosan abbahagyom a versenyeken való részvételt.” Amíg a rendszeres sportolás örömet okoz és segít a betegségek megelőzésében én sem szeretném abbahagyni.

Akkor most a személyességről.....1997-ben kezdtem (Mbá) versenyszerűen az „öreges” között sportolni. Először az erőemelés fekvenyomás szakágában. Monták, hogy van itten egy halasi doki, aki nagy bajnok és csúcstartó ebben a szakmában illetve még hajigálni is szokott ezt-azt. Na gondoltam megnézem magamnak, mert elég szokatlan és rendhagyó eset. Miután volt némi dobó szakági gyakorlatom így ösztönzésére társultam hozzá.....aztán ezt később „mélyen” megbánta. A sors iróniája, hogy idővel ketten is próbálkoztunk az ő csúcsát megdönteni fekvenyomásban, ami végül is nekem sikerült. Na így indult „barátságunk”. Emiatt, hogy elégtétellel szolgáljak rábeszéltem jöjjön velem 2012-ben a szlovákiai Erőemelő VB-re.....szerettem volna belőle világbajnokot „csinálni”....gondoltam ez a korona is jól áll majd neki! Jó taktikával ez össze is jött legyőzte nagy riválisát a cseh vitézt.....Toldit követően.

Az általam gyakran felemlgetett korszorzos versenyeken szinte nem is érdemes senkinek indulni, ha jelen van, mert ennek alapján verhetetlen.....azóta is mondom, csináljunk már egy másikat....de hiába! És végezetül komolyra váltva.....azt remélem, miután elkezdett egy öt évenkénti csúcslistát átírni súlylökésben.....hogyan folytatja úgy a végéig...bár személy szerint ennek nem nagyon örülnék (na sic!). Csak nem bírtam ki, hogy ne ironizáljak, így befejezésképpen....ejnye.

Hogy ki követte ezt el, ki más, mint a Mastersmisibá



És mint mindig jöhetnek a gratulációk...



Na ezek a „daliák” hiába takarnak el mégis én nyertem....



Hát ezt mosolyogva nem is lehet...