



PÓLUS FUTÓNAP – 17. PALOTA KUPA **BUDAPEST NYÍLT MEZEI FUTÓ BAJNOKSÁGA**

Szenior Országos Mezei Bajnokság **Budapest Egyetemi – Főiskolai Bajnokság és**

Budapest, 2013. április 6. (szombat)

A rendezvény fővédnöke: László Tamás – XV. kerület polgármestere

Helyszín: Pólus Center hátsó parkoló és Szilas patak partja.
Bp. XV. ker. (Újpalota a 130, 173, 173E busz végállomásánál.)

Résztevők: Budapest és vidéki egyesületek igazolt versenyzői,
Egyetemek-főiskolák diákjai, Amatőr futók, XV. kerület diákjai

Nevezés:

Előnevezés a bpatletika2@gmail.com e-mail címen 2013. március 29-ig.

Helyszínen a nevezés és rajtszám felvétele, a versenyszám kezdete előtt legkésőbb 30 perccel.

Díjazás:

- A versenyszámok abszolút I-III. helyezést elért versenyzői és csapatverseny helyezettjei éremdíjazásban részesülnek. • A serdülő és gyermek versenyszámoknál a budapesti és vidéki versenyzőket külön-külön értékeljük, díjazzuk, azonban csapatversenyben, csak a budapesti egyesületek csapatait értékeljük.
- Egyetemi bajnokság és szenior bajnokság helyezettjeit külön díjazzuk.
- A célban mindenkit csokoládéval és frissítővel várunk.

Helyezések eldöntése:

Az egyéni versenyszámban a befutási sorrend, csapatban a helyezési számok összege adja a sorrendet. Pontazonosság esetén az utolsó csapattag jobb helyezése dönt.

Nevezés:

Nevezés, rajtszám felvétel a helyszínen, a versenyszám kezdete előtt legkésőbb egy órával.
/Kérjük az egyetemi hallgatókat, akik a Bp. és az Egyetemi bajnokságon is részt kívánnak venni, nevezésnél az érvényes diákigazolványukat mutassák fel./

Nevezési díj:

XV. kerületi diákok és gyermekversenyzők részére nincs nevezési díj!

Budapesti Atlétikai Szövetség tagegyesületeinek versenyzői részére: 400.-Ft.

Vidéki és amatőr versenyzők részére:

Felnőtt és Szenior: 700.-Ft. **Junior és Ifjúsági:** 500.-Ft. **Serdülő:** 400.-Ft.

Kutyás futás nevezési díj: 500.-Ft.

Egyebek: • A ruhák és értéktárgyak őrzéséről a résztvevőknek, versenyzőknek maguknak kell gondoskodniuk.
• A serdülő és gyermek korcsoportok versenyzői csak a saját korcsoportjuknak megfelelő versenytávon versenyezhetnek. • Az **amatőr futók felnőtt, junior és ifi.** korcsoportos versenyszámokban indulhatnak és lehetnek bajnokok. • Amatőr, sportági igazolással nem rendelkezők, saját felelősségükre vehetnek rész a versenyen.

Programok: *Munkakutya bemutató, Pólus Kutyakiképző Iskola közreműködésével*
Kerékpáros ügyességi pálya és KRESZ
Nick Árpád Guinness világrekorder
Triál show Jamrik Andrással és Fábian Márk Világ és Európa bajnok egykerekessel
Kiállítók: BIKE CAFE ; VEMMA; GESU Bike Wear; HERVIS

PÓLUS FUTÓNAP - 17. PALOTA KUPA

BUDAPEST NYÍLT MEZEI FUTÓ BAJNOKSÁGA

Budapest Egyetemi – Főiskolai Bajnokság és Szenior Országos Mezei Bajnokság

2013. április 6. (szombat)

IDŐREND/TÁVOK:

1 kör=1400 m

10.20	1400 m gyermek leány 9 és 10 éves (2004-2003)+ 4 fős csapat	(1 kör)
	1400 m gyermek fiú 9 és 10 éves (2003-2002)+ 4 fős csapat	(1 kör)
10.40	1400 m gyermek leány 11 éves (2002)+ 4 fős csapat	(1 kör)
	1400 m gyermek leány 12 éves (2001)+4 fős csapat	(1 kör)
	1400 m gyermek fiú 11 éves (2002)+ 4 fős csapat	(1 kör)
	1400 m gyermek fiú 12 éves (2001) + 4 fős csapat	(1 kör)
11.00	1400 m DIÁKVERSENY leány 10-14 éves (iskolai)	(1 kör)
	1400 m DIÁKVERSENY fiú 10-14 éves (iskolai)	(1 kör)
11.20	2800 m serdülő leány 13 éves (2000) + 4 fős csapat	(2 kör)
	4200 m serdülő fiú 13 éves (2000) + 4 fős csapat	(3 kör)
11.50	2800 m serdülő leány 14 éves (1999)+ 4 fős csapat	(2 kör)
	4200 m serdülő fiú 14 éves (1999)+ 4 fős csapat	(3 kör)
	2800 m serdülő leány 15 éves (1998) + 4 fős csapat	(2 kör)
	4200 m serdülő fiú 15 éves (1998)+ 4 fős csapat	(3 kör)
12.20	2800 m Szenior női 35 éves kortól	(2 kör)
	2800 m Szenior férfi 55 éves kortól	(2 kör)
	2800 m Amatőr férfi és női egyéni	(2 kör)
12.50	4200 m ifjúsági leány 16-17 éves (97-96)e. + 3 fős csapat	(3 kör)
	4200 m junior női 18-19 éves (95-94) e. + 3 fős csapat	(3 kör)
	4200 m egyetemi bajnokság női egyéni	(3 kör)
13.10	5600 m ifjúsági fiú 16-17 éves (97-96) e.+ 3 fős csapat	(4 kör)
	5600 m junior férfi 18-19 éves (95-94) e. + 3 fős csapat	(4 kör)
	5600 m egyetemi bajnokság férfi egyéni	(4 kör)
	5600 m Szenior férfi 40-55 éves korig	(4 kör)
13.40	5600 m Amatőr férfi és női	(4 kör)
	5600 m felnőtt női 20 évtől (1993) e. + 3 fős csapat	(4 kör)
	8400 m felnőtt férfi 20 évtől (1993) e.+ 3 fős csapat	(6 kör)
14.25	2800 m kutyás futás női, férfi	(2 kör)