

# "VETERÁN ATLÉTÁKNAK kérdőíve" kérdőív

## A kitöltők statisztikai adatai:

A válaszadók létszáma:	62
Férfi	51
Nő	11
Életkori átlag	52.5 év

## Az eredmények összefoglalása

### 1. Születési idő:

- 1) 18.aug. 1970
- 2) 27.okt. 1972
- 3) 28.jan. 1971
- 4) 6.szept. 1978
- 5) 22.márc. 1960
- 6) 15.szept. 1950
- 7) 11.jún. 1960
- 8) 4.márc. 1968
- 9) 4.feb. 1955
- 10) 15.ápr. 1954
- 11) 19.feb. 1960
- 12) 6.okt. 1968
- 13) 9.aug. 1960
- 14) 7.márc. 1972
- 15) 5.szept. 1970
- 16) 15.dec. 1969
- 17) 2.okt. 1961
- 18) 1.feb. 1962
- 19) 25.okt. 1972
- 20) 25.júl. 1949
- 21) 18.jún. 1968
- 22) 28.ápr. 1958
- 23) 28.ápr. 1950
- 24) 21.nov. 1949
- 25) 3.okt. 1968
- 26) 24.jún. 1975
- 27) 11.ápr. 1951
- 28) 5.márc. 1972
- 29) 4.feb. 1947
- 30) 26.jan. 1970
- 31) 29.máj. 1944
- 32) 26.ápr. 1958
- 33) 1.nov. 1956
- 34) 28.nov. 1972
- 35) 12.aug. 1962
- 36) 23.jún. 1975
- 37) 18.aug. 1954
- 38) 26.ápr. 1973
- 39) 22.ápr. 1950
- 40) 6.feb. 1937
- 41) 19.júl. 1967
- 42) 14.nov. 1957
- 43) 22.ápr. 1969
- 44) 28.feb. 1960
- 45) 19.feb. 1952
- 46) 30.márc. 1961
- 47) 25.jún. 1945
- 48) 18.máj. 1948
- 49) 4.feb. 1964
- 50) 22.máj. 1969
- 51) 1.máj. 1966
- 52) 20.nov. 1965
- 53) 24.júl. 1956
- 54) 14.jún. 1943
- 55) 1.máj. 1938







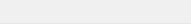
- 56) 21.jún. 1941
- 57) 5.szept. 1953
- 58) 11.szept. 1961
- 59) 3.ápr. 1956
- 60) 27.júl. 1969
- 61) 15.szept. 1940
- 62) 25.márc. 1974

## 2. Születési hely:



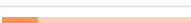





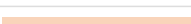

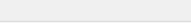


- 1) Nagykanizsa
- 2) Budapest
- 3) Szeged
- 4) Ajka
- 5) Komló
- 6) Szekszárd
- 7) Heves
- 8) Gyula
- 9) Budapest XXI.
- 10) Veszprém
- 11) Szombathely
- 12) Mezőtúr
- 13) salgótarján
- 14) Eger
- 15) Szombathely
- 16) Kecskemét
- 17) Tatabánya
- 18) Ózd
- 19) Mezőtúr
- 20) debrecen
- 21) Gödöllő
- 22) Zalaegerszeg
- 23) budapest
- 24) Szekszárd
- 25) Dorog
- 26) mór
- 27) Bonyhád
- 28) Szeged
- 29) Kaposvár
- 30) Szőny
- 31) Makó
- 32) Debrecen
- 33) Nyírtura
- 34) Nagybanya
- 35) Tököl
- 36) Győr
- 37) Nyíregyháza
- 38) Szombathely
- 39) Budapest
- 40) Pocsaj
- 41) Miskolc
- 42) Nyírbátor
- 43) szombathely
- 44) Nyíregyháza
- 45) Budapest
- 46) Szombathely
- 47) Rimóc. Nógrád megye
- 48) Bérbaltavár
- 49) Tapolca
- 50) Szombathely
- 51) budapest
- 52) Budapest
- 53) Hajdúböszörmény
- 54) nyiregyhaza
- 55) Budapest
- 56) Budapest
- 57) Budapest
- 58) Veszprém

59) Tamási  
60) Gyula  
61) Siófok  
62) Hatvan



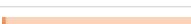








### 3. Jelenleg:

Magyarországon élek	62		100%
Európában élek, de nem Magyarországon	0		0%
Észak-Amerikában élek	0		0%
Dél-Amerikában élek	0		0%
Afrikában élek	0		0%
Ázsiában élek	0		0%
Ausztráliában élek	0		0%
Összes válasz	62		

### 4. Pillanatnyi korosztály:

35-40	5		8.1%
40-45	17		27.4%
45-50	4		6.5%
50-55	12		19.4%
55-60	8		12.9%
60-65	8		12.9%
65-70	4		6.5%
70-75	3		4.8%
75-80	1		1.6%
80-85	0		0%
85-90	0		0%
90-95	0		0%
95-100	0		0%
Összes válasz	62		

### 5. Versenyszámaim: (több válasz lehetséges)

100m	15		7.2%
200m	11		5.3%
400m	11		5.3%
800m	4		1.9%
1500m	3		1.4%
5000m	2		1%
10000m	3		1.4%
félmaraton	3		1.4%
maraton	2		1%
rövid gátfutás (100m gát, 110m gát)	3		1.4%
400m gát	1		0.5%
3000m akadály	1		0.5%

4x100m váltó	4		1.9%
4x400m váltó	1		0.5%
20km gyaloglás	2		1%
50km gyaloglás	1		0.5%
távolugrás	19		9.1%
hármassugrás	7		3.3%
magasugrás	9		4.3%
rúdugrás	2		1%
súlylökés	22		10.5%
gerelyhajítás	15		7.2%
diszkoszvetés	17		8.1%
kalapácsvetés	14		6.7%
nehézkalapács	13		6.2%
kislabdahajítás	0		0%
5 próba	10		4.8%
7 próba	3		1.4%
Egyéb	8		3.8%
10 próba	3		1.4%
<b>Összes válasz</b>	<b>209</b>		

Egyéb válaszok:




- dobó ötpróba
- dobó ötpróba
- speciális dobószámok
- Speciális Dobószámok, Felföldi Játékok
- 3 5 10km gyaloglás
- dobó 5 próba
- 300 gát
- LSWdobószámok

## 6. Az atlétika mely szakágához közelálló atlétának vallom magam? (több válasz lehetséges)










Sprinternek vallom magam	12		17.4%
Középtávfutónak vallom magam	6		8.7%
Hosszútávfutónak vallom magam	4		5.8%
Gátasnak vallom magam	1		1.4%
Gyaloglónak vallom magam	3		4.3%
Ugrónak vallom magam	12		17.4%
Dobónak vallom magam	22		31.9%
Többpróbázónak vallom magam	9		13%
<b>Összes válasz</b>	<b>69</b>		

## 7. Testtömegem:

30-40kg között	0		0%
40-50kg között	0		0%
50-60kg között	5		8.1%
60-70kg között	9		14.5%
70-80kg között	17		27.4%
80-90kg között	13		21%
90-100kg között	7		11.3%

100-110kg között	8		12.9%
110-120kg között	2		3.2%
120kg felett	1		1.6%
Összes válasz	62		

### 8. Testmagasságom






140cm alatt	0		0%
140-150cm között	0		0%
150-160cm között	0		0%
160-170cm között	11		17.7%
170-180cm között	27		43.5%
180-190cm között	21		33.9%
190-200cm között	3		4.8%
200-210cm között	0		0%
210cm felett	0		0%
Összes válasz	62		

### 9. Kérdés csoportok:










- Kérdések a veterán kor előtti időkről
- Kérdések a veterán kori időkről
- Kifejtős kérdések

10. Kérem, hogy a megfelelő választ karikázza be. Ha egyik válasz sem jó akkor karikázza be az egyéb kategóriát és maximum egy rövid mondatban válaszoljon.

### 11. Mikor kezdtem atletizálni?

a veterán korosztályban	7		11.3%
a harmincas éveimben	1		1.6%
a húszas éveimben	5		8.1%
tizenévesként	43		69.4%
tíz évesnél fiatalabban	6		9.7%
Összes válasz	62		

### 12. Más sportágaim mikor fiatal voltam: (több válasz lehetséges)

labdajáték	42		42%
torna	11		11%
úszás	13		13%
kerékpár	2		2%
küzdősport	4		4%
téli sport	9		9%
vízi sport	2		2%
extrém sport	2		2%
Egyéb	14		14%
nem sportoltam fiatalon (tovább			







a szenior kori kérdésekhez) 1  1%

**Összes válasz** 100

Egyéb válaszok:

mindig atlétika  
asztalitenisz,gerely,kézilabda,kosárlabda  
csak atlétika  
Kézilabda  
erőemelés, erős ember versenyek  
Csak atlétizáltam  
Atlétika  
katonai háromtusa, gránáthalyítás.  
atlétika  
súlyemelés, erőemelés, erős emberek  
tenisz  
kard vívás  
"csak " atlétizáltam  
sulyemelés







### 13. Ezekben fiatal korban elért legjobb eredményeim:

megyei 1-3. hely	17		27.9%
OB 1-8. hely	19		31.1%
EB 1-8. hely	1		1.6%
VB 1-8. hely	1		1.6%
Egyéb	5		8.2%
nem volt semmilyen különösebb eredményem	18		29.5%
<b>Összes válasz</b>	<b>61</b>		

Egyéb válaszok:

Megyei bajnok  
Csak atlétizáltam  
foci NB III,Tízpróba UP válogatott. Katonai sportok. Hadsereg válogatott  
ob. 12. hely  
OB II osztály 3 hely


### 14. Fiatal korban elért legjobb atlétika eredményeim?



megyei 1-3. hely	14		23%
OB 1-8. hely	32		52.5%
EB 1-8. hely	1		1.6%
VB 1-8. hely	1		1.6%
Egyéb	4		6.6%
nem volt különösebb eredményem	9		14.8%
<b>Összes válasz</b>	<b>61</b>		

Egyéb válaszok:

nem atletizáltam  
nem atletizáltam  
ob. 12. hely  
országos bajnokság legjobb 12

### 15. Ki volt az edzőm fiatal korban?






nem volt edzőm magam edzettem	7		11.5%
barátom, ismerősöm	0		0%
testnevelő tanárom	16		26.2%

szakosztályi edző	36		59%
Egyéb	2		3.3%
<b>Összes válasz</b>	<b>61</b>		

Egyéb válaszok:

- labdarúgó edző
- szülő





#### 16. Ki írta az edzéstervemet fiatal korban? (több válasz lehetséges)

nem volt edzéstervem	12		18.5%
magam	9		13.8%
testnevelő tanárom	8		12.3%
edzőm	35		53.8%
Egyéb	1		1.5%
<b>Összes válasz</b>	<b>65</b>		






Egyéb válaszok:

- szülő

#### 17. Milyen rendszeresen edzettem fiatal korban?

heti 1 alkalom, vagy ritkábban	1		1.6%
heti 2-4 alkalom	27		44.3%
heti 5-6 alkalom	27		44.3%
heti 7-9 vagy gyakrabban	6		9.8%
<b>Összes válasz</b>	<b>61</b>		


#### 18. Milyen körülmények között edzettem fiatal korban? (több válasz lehetséges)

szabadban, erdő, park stb.	14		17.5%
nyáron iskolaudvaron, télen tornateremben	16		20%
salak atlétika pályán, erősítőteremben	42		52.5%
műanyag pályán, jól felszerelt erősítőteremben	5		6.3%
Egyéb	3		3.8%
<b>Összes válasz</b>	<b>80</b>		

Egyéb válaszok:

- focipálya
- dobópálya
- uszodában

#### 19. Milyen eszközökkel edzettem fiatal korban?

nem volt eszköz, ill. nem volt rá szükség	13		21.3%
zsámoly, tömött-labda, bordásfal, gumikötél, vasaló	20		32.8%
az előzőek plusz tárcsás súlyzókészlet	26		42.6%
gépekkel	1		1.6%
Egyéb	1		1.6%

Összes válasz 61

Egyéb válaszok:

futball labda

## 20. Milyen felszerelésem volt fiatal korban?

nem volt felszerelésem	1		1.6%
egyszerű gumitalpú tornacipő, melegítő	17		27.9%
tornacipő, szöges, melegítő	27		44.3%
bemelegítő cipő, speciális szöges, melegítő	14		23%
Egyéb	2		3.3%
<b>Összes válasz</b>	<b>61</b>		

Egyéb válaszok:

stoplis

dobó cipő

## 21. Mi motiválta felkészülésem fiatal korban? (több válasz lehetséges)

csak az egészséges életmód miatt edzettem	12		14%
szerelmi okokból	3		3.5%
eredményekért	42		48.8%
helyezésekért	12		14%
Egyéb	12		14%
másoknak akartam megfelelni	5		5.8%
<b>Összes válasz</b>	<b>86</b>		

Egyéb válaszok:

szerettem

életforma

szerettem csinálni..

szerettem sportolni

sport szeretete

tetszett

Csak

maga a mozgás miatt

szerettem sportolni

pénz

foci miatt gyorsaság és erőfejlesztése,

szerettem mozogni

## 22. Volt e a regenerációt elősegítő támogatásom fiatal korban?

nem volt	46		75.4%
regeneráló szerek, krémek	10		16.4%
az előző plusz gyűrő	3		4.9%
az előzőek plusz orvosi segítség	0		0%
Egyéb	0		0%
teljes körű ellátottságom volt	2		3.3%
<b>Összes válasz</b>	<b>61</b>		

## 23. Súlyosabb sérüléseim fiatal korban:



sohasem volt	11		18%
apróbb húzódások	27		44.3%
súlyosabb húzódások, részleges szakadások	10		16.4%
szakadás, törés	8		13.1%
Egyéb	5		8.2%
<b>Összes válasz</b>	<b>61</b>		

Egyéb válaszok:

- műtét
- 14 operáció
- vesekő műtét
- Sarok zuzódás
- műtét

## 24. KÉRDÉSEK A VETERÁNKORI IDŐKRŐL

### 25. Mikor kezdtem újra?

most	2		3.3%
kevesebb mint fél éve	1		1.6%
6 hónap és 1 év között időintervallumban	1		1.6%
1-2 év közötti időintervallumban	5		8.2%
2-5 év közötti időintervallumban	16		26.2%
több mint 5 éve	22		36.1%
egyáltalán nem álltam le	14		23%
<b>Összes válasz</b>	<b>61</b>		

### 26. Milyen okból kezdtem újra? (több válasz lehetséges)

orvosi tanácsra	1		0.9%
szabadidős sportként	11		9.5%
hiányzott a mozgás	31		26.7%
versenyezni akartam	34		29.3%
Egyéb	10		8.6%
társam miatt	5		4.3%
média hatására	0		0%
teljesítmény utáni vágy miatt	18		15.5%
utazgatás miatt	4		3.4%
társaságot kerestem	2		1.7%
<b>Összes válasz</b>	<b>116</b>		

Egyéb válaszok:

- folyamatosan edzettem egész életemben
- megtetszett
- Heti 4 kosárlabda edzés 1-re csökkent!!
- Egy súlyos sérülésből való kigyógyulásért
- sajnos későn hallottam róla hogy létezik senior atlétika
- nem álltam le
- A városomba rendezték a veterán EBt
- társaság miatt
- négyen kezdtük újra a fiatalok sporttársakkal
- egészségesebb életmód

## 27. Legjobb szenior eredményeim?

nincs komoly eredményem az egészségem miatt csinálom csak	4		6.5%
OB 4-8. hely	0		0%
OB 1-3. hely	24		38.7%
EB 1-8. hely	15		24.2%
Egyéb	7		11.3%
VB 1-8. hely	12		19.4%
<b>Összes válasz</b>	<b>62</b>		

Egyéb válaszok:

Veszprém 3.hely Uri 5.hely  
Európai Játékok 1-2 hely.  
13xOB,4xEB,2xVB 1.helyezés  
European Master Games 2. hely  
országos csúcs,világranglista 5.  
WMG 1-3.hely(Melbourne2002, Edmonton2005))  
Most szeretném elkezdni

## 28. Ki az edzőm szenior atlétaként?

nincs edzőm magam edzem	38		61.3%
barátom, ismerősöm	9		14.5%
beállok fiatalokhoz	3		4.8%
szakedző	11		17.7%
Egyéb	1		1.6%
<b>Összes válasz</b>	<b>62</b>		

Egyéb válaszok:

Egyesületi vezető

## 29. Ki írja az edzéstervemet szenior atlétaként?

nincs edzéstervem	18		29%
magam	30		48.4%
más edző	0		0%
saját edzőm	10		16.1%
Egyéb	4		6.5%
<b>Összes válasz</b>	<b>62</b>		

Egyéb válaszok:

másik rutinosabb versenyző  
Egylőre csak ad hoc mozgok.  
fiam segít  
egymást segítjük

## 30. Milyen rendszeresen edzek?

heti 1 vagy ritkábban	4		6.5%
heti 2-4 alkalom	40		64.5%
heti 5-6 alkalom	18		29%
heti 7-9 vagy gyakrabban	0		0%
<b>Összes válasz</b>	<b>62</b>		

## 31. Milyen körülmények között edzek szenior atlétaként? (több válasz lehetséges)

szabadban, erdő, park stb.	25		31.6%
nyáron iskolaudvaron, télen tornateremben	4		5.1%
salak atlétika pályán, erősítő teremben	17		21.5%
műanyag pályán, jól felszerelt erősítő teremben	26		32.9%
Egyéb	7		8.9%
<b>Összes válasz</b>	<b>79</b>		

Egyéb válaszok:

- télen fitness,nyáron stadionban dobópályán
- Nincs hivatalosan használható dobópálya debrecenben!!!
- pince
- dobópálya
- repülőtér
- A műanyag pályán megtúrt személy vagyok uszodában

### 32. Milyen eszközökkel edzek szenior atlétaként?

nincs semmilyen eszköz, ill. nincs rá szükség	15		24.2%
zsámoly, tömött labda, bordásfal, gumikötél, vasaló	6		9.7%
az előzőek plusz tárcsás súlyzókészlet	23		37.1%
gépekkel	10		16.1%
Egyéb	8		12.9%
<b>Összes válasz</b>	<b>62</b>		

Egyéb válaszok:

- saját kalapáccsal
- Kalapáccsok, tárcsás súlyzók, gépek
- korosztályos versenyszerek, saját készítésű súlyzó gatak otthon
- saját szerek
- dobó szerekkel
- Tárcsás súlyzókészlet
- Otthoni edzőtwerem

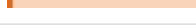
### 33. Mi motiválja felkészülésemet szenior atlétaként? (több válasz lehetséges)

csak az egészséges életmód miatt edzek	27		26%
utazás miatt edzek	1		1%
eredményekért edzek	41		39.4%
helyezésekért edzek	17		16.3%
Egyéb	3		2.9%
társaság miatt edzek	14		13.5%
nem igazán edzek	1		1%
<b>Összes válasz</b>	<b>104</b>		

Egyéb válaszok:

- szeretem csinálni
- jól esik
- Még nem tudom, több válasz lehetséges.

#### 34. Súlyosabb sérüléseim szenior atléta koromban:

sohasem volt	8		12.9%
apróbb húzódások	34		54.8%
súlyosabb húzódások, részleges szakadások	14		22.6%
szakadás, törés	2		3.2%
Egyéb	4		6.5%
<b>Összes válasz</b>	<b>62</b>		

Egyéb válaszok:

- Gerincsérv
- síbaleset, szakadás
- Mivel még nem vagyok aktív.
- gerincsérv

#### 35. KIFEJTŐS KÉRDÉSEK

Kérem az alábbi kérdésekre három- négy mondatban válaszoljon:

#### 36. Mi a véleményem a SZAMOSZ honlapról (www.szamosz.hu)? (Opcionális kérdés)

- 1) Tetszik a megújult honlap.
- 2) tetszik az új külalak, tetszenek az új cikkek, információk
- 3) A megújuló honlapot szeretem, gyakran böngészem.

A jelenlegi sokrétű, új információkat tartalmaz, meg-meg újuló.

Várom az éves versenynaptárt!

- 4) Az új honlap nagyon tetszik, mert naponta van rajta valami új hír vagy esemény és külalakja is szép.
- 5) ..
- 6) Jól átlátható, sok információt tartalmaz és vélemény nyilvánításra is lehetőséget ad.
- 7) Remek, gratulálók!
- 8) Most, hogy megújult, nagyon jó.

Örülök, hogy feltették a csúcslistát, és a világranglistát is.

Szeretnék több segítséget kérni külföldi versenyekhez, pld.fordítást,hova, mikor, milyen számlára, mennyit kell befizetni, meddig lehet jelentkezni, stb.

- 9) Felemás a véleményem.
- 10) Örülünk, hogy van és informatív.
- 11) egyre jobb
- 12) Nekem személy szerint, egy kicsit körülményesebb mint az előző honlap, de lehet hogy csak azért mert még új és ismeretlen.

Ami viszont jobban tetszik, sokkal több információ közölhető az új oldalon.

- 13) Jobban tetszik mint a régi, de még szokni kell.Remélem jobban tudom követni az aktuális eredményeket és versenykiírásokat stb.
- 14) Tulajdonképpen, színvonalas és jó hogy megújult.
- 15) Tetszik. Amilyen infóra szükségem van megtalálom. Tehát jó.
- 16) Lehetne naprakészebb is, de legalább valahonnan információhoz jutok...
- 17) Jó lesz, még most barátkozom vele. A korábbit már megszoktam.
- 18) nagyonjó,csak a külföldi versenyek is szerepeljenek a verseny natárbban.
- 19) Most már alakul, régebben bosszantott, hogy a fejléc nem mozdult, szűk helyet hagyott a lényegnek.
- 20) Még nem szoktam meg az újat.
- 21) A honlap újszerű, átlátható. Amit hiányolok, az az éves versenynaptár (felkészülés,utazásszervezés,) fennléte a honlapon.

A fórum hozzáférését nem korlátoznám.

- 22) Több információ kellene a versenyekről a tervezés miatt.Régebben volt versenynaptár.
- 23) most már jól néz ki. érdekesebb.
- 24) Újszerű,jónak tűnik,különösen a szakmai oldal.

A régi táblázat viszont ahol egy helyen jelent a versenykiírás és az eredmények az jobb volt.

- 25) Tetszik! Úgy látom jó fele indult el a fejlődés, csak az a baj még , nem sok mindenkit érdekel! Sok fotót és

videót várnék( versenyről, edzésről)Köszönöm.

26) Tetszik, rendben van.

27) Ritkán látogatom,ezért nincs határozott vélemény,inkább csak benyomásaim vannak,de azok jók.Könnyen kezelhető,átlátható szerintem.

28) Nem tudnék egy napot elképzelni anélkül,hogy ne olvassak bele !

Tetszenek a Fórum oldalon megjelent változatos tájékoztatás amelyet hálásan köszönök annak aki fáradozik vele.Örülök a versenyek utáni eredmény ismertetésnek no meg Béres Dr. szakmai tanácsai lenyűgözők.

Sebők Árpád / veterán atléta /

29) Nagyon tetszik. Sok új információt tartalmaz .

30) A jelenlegi nagyon jó és érdekes. Kezd hasonlítani az amerikai egyesületekéhez.

31) JO LATNI A JAVULO TENDENCIAT.

32) Nagyon jól megszerkesztett lap, értesít a friss hírekről,eseményekről,változásokról.Nyomon követhetem a versenyek eredményeit.

33) Kezdetben nem volt túl jó,de mostanára kinőtte magát.Sokat segít hogy tudjuk mikor és hol lesznek a versenyek,és sok értékes információt is közöl.Személy szerint gyakran látogatom.

34) nagyon jó.

35) Szép az arculat,de túl van bonyolítva.A felvetett kérdésekre a vezetéstől nem érkezik válasz.

36) Könnyen kezelhető, átlátható felület.

Friss információk.

37) Lehetne bővebb is.

38) nincs éves versenynaptár

39) Nagyon dekoratív és sok minden megtalálható benne. Azt hiányolom,hogy nem kaptam visszaigazolást a tagdíj befizetéséről. Több fotó is kellene. Esetleg régi és új képek egy -egy atlétáról. Történetek a múltból és a jelenből.

40) Úgy látom, áttekinthető.

41) Jól lehet értesülni az eredmények ill. versenyekről, egyéb hírekről

42) Jó. korosztály tájékoztatást ad.

43) KLASSZ

44) Nagyon tetszik az új forma.

45) Javuló tendenciát mutat.

Hiányolom a nemzetközi versenykiírások magyar fordítását!

46) Tetszik, hogy sokkal színvonalasabb lett.

47) A Magyarországi versenyekről , eseményekről részletesebben kellene írni . Pontos versenynaptár kellene .

48) Egyre jobb.

49) Javuló tendencia

50) OKÉ

51) Jónak tartom, érdekes információkat nyújt. Javasolnám a szabadidő sportok felé való orientációt is. Futás, gyaloglás, túrázás a speciális atlétikai versenyszámok megtartása mellett.

52) Véleményem szerint elég aprólékos.Én esetleg több edzéseknél használható segítséget adnék.Sok olyan veterán atléta van, aki edző-szakedző, tapasztalataikkal segíteni tudnának a kezdőknek, illetve azoknak, akik komolyabb eredményeket szeretnének elérni. Nem csak edzés módszerekre, tervekre gondolok, hanem speciális segédeszközök, gyakorlatok használatára.

53) Nagyon rendben van, csak egyelőre kevés a regisztrált fórumozó! A versenyek időpontjai, remélem fel lesz tüntetve a honlapon!

54) Jónak tartom.

55) jó.

### 37. Min változtatnék, ha lenne rá lehetőségem (edzés, versenyek, szervezés stb)? (Opcionális kérdés)

1) Nem értek a atlétikához, így ezt a szakemberekre hagyom.

Egy ötlet: külön díjaznám az amatőr atlétákat egy versenyen. Behozhatatlan hátrányból indulnak a senior korban kezdő sportolók, így nem is nagyon indulnak el versenyeken. Ezzel a lépéssel komoly elismerésben részesülhetnek - mondjuk versenyszámonként és korosztályonként.

2) Ha tehetném, atlétikai pályát építenék Szegedre, a minőségi munkához

3) Edzés,több szabadidő!

Munka mellett nagyon nehéz eredményesen edzeni,versenyezni Magyarországon.

4) A SZAMOSZ általi közös világvérseny szervezések /nevezés, szállás, utazás stb./.

Nemzetek közötti versenyek szervezése.

Esetlegesen a rászorulókat támogatása /sportkörök, versenyre eljutás, pályázati lehetőségek/.

5) Mindenképpen a tömegbázist növelném, edzés tervekkel segíteném az újakat és részletes tájékoztatással, hogy hol és milyen lehetőségek vannak.

6) szisztematikusabban edzenék... talán meg is teszem majd:)

7) Nagyobb "reklámot" kellene a veterán atlétika mellett kifejteni, tömegeket mozgósítani, ezáltal a magyar versenyeket is kiélezni. Megismertetni a különböző szakágak képviselőit egymással. Kapcsolatot tartani.

8) Többet szeretnék edzeni és versenyezni (időhiány).

9) Pld. külföldi versenyekre valaki összefogná a társaságot, vagy megszervezné a kiutazást, szállást. Lenne egységes nemzeti melegítőnk, ha pld. megnyitón felsorakozunk.

10) Külföldi versenyekre való utazás megszervezése.

11) Statisztika, ranglisták kezelése

12) több verseny--akár más korosztályokkal is--a külföldi versenyekhez számos segítség

13) Én csak a mi kis városunk lehetőségeiről tudnék beszélni, de sajnos ahhoz nagyon sok oldalas regényt kellene írni. A mi lehetőségünk sajnos nem javul, inkább romlik.

14) Köszönöm a lehetőségeket, minden úgy jó ahogy van.

15) Egyelőre nem változtatok. Tehát semmin. Későbbiekben majd meglátom.

16) Jó lenne a környezetemben használható dobópálya, hogy ne a magam öntötte körből kelljen dobni háló nélkül...

nehéz kalapácsban is kellene több verseny!

17) Az edzésben jó lenne több erősítés.

18) ha volna lehetőségem edzőt tartanék.

19) Emberközelibb, kérdezzük meg közvetlenül a pórt is...

20) Nekem ez életforma, fontosabb az edzés mint a verseny, így ehhez nem tudok hozzászólni. Talán mégis annyit: Sok veterán versenyzőnk jó hírét öregbíti országunknak világbajnokságon, Eb-ken, teljes önköltségen, én az utazásukat támogatom.

21) Új versenyzési lehetőségek keresése. Pl. Tamási sporttársak szeretnék versenyt szervezni.

Ami nagyon fontos lenne, hogy ne a korcsoport alapján számolják a pontokat, hanem évenként.

Ezt a pontértéktáblázatot nagyon jó lenne megcsinálni.

22) több verseny

23) Több hagyományos atlétikai versenyt rendeznék.

24) Edzés: Normális, atlétikához szükséges körülményeket szeretnék (műanyag pályát). Versenyek: Többet, olcsóbban.

25) Edzés

26) Téli alapozó edzéshez súlyzók, gépek beszerzése. Táplálék kiegészítők fogyasztása.

27) versenyek, nemzetközi versenyekre történő kiutazások jobb szervezése

28) Több verseny lehetőség.

29) ALKALMAZKODOM AZ ADOTT KÖRÜLMÉNYEKHEZ

30) Szervezéssel kapcsolatban a világ versenyeken segíteni megszervezni az utazást. Valamint egységes szállást a magyaroknak, egységes felszerelés/válogatott mez, melegítő stb./

31) A javaslataimat már leírtam.

32) Az egyesületem támogatottságán, hogy lehetősége lenne versenyzőinek edzéslehetőséget, szakképzett edzőt biztosítani.

Az is nagyon fontos lenne, hogy a versenyzési költségeket /utazás, nevezések/ részben támogathá.

33) Versekírássokat keveslem.

34) semmin

35) Ha lenne egy jó kis konditermem akkor többet erősítenék. Ha lennének gátjaim akkor gátaznék. Több verseny kellene és nem a fiatalokkal együtt, mert az pszichésem nem igazán jó nekem.

36) Másfél év múlva megyek nyugdíjba, s akkor szeretnék pályán edzeni.

37) Nagyon kevés a verseny, színvonal gyenge nincs nemzetközi mezőny,

a szervezés nem a legjobb

38) KEDVEZMÉNYEK. ,méltányos befizetések. MERT AZOK MARADTUNK TALPON KIKET AZ ÖNZETLEN SPORTSZERETET HAJT. S. HAJTOTT.

39) Szerintem ügyes aki szerkeszti.

40) Több versenyt lehetne szervezni.

41) Edzés

42) Szeretném, ha lenne senior szakosztály. Én a Vasast írom be, de úgy kell belógnom a Pasarétre.

43) SZERVEZÉS

44) Edzés helyszínek bemutatása, klubok, edzők stb.

45) Több verseny.

46) Kétnapos OB rendezését visszaállítanám Tatára.

47) Több verseny.

### 38. Mi a véleményem a veterán atlétikáról? (Opcionális kérdés)

- 1) Remek dolognak tartom, de kidolgozott háttér munka kell a tömegbázis kiépítéséhez - mind szakmailag, mind társadalmilag.
- 2) Jó dolog, jól esik, hogy mire eljutottam odáig, hogy atlétizáljak(3 éve)lehetőség adatik ebben a korban is.
- 3) Szeretem a hangulatukat!
- 4) Világszerte megbecsülésnek örvend, szükséges az egészség és az örömszerzés miatt.
- 5) Külföldön sokkal komolyabban veszik , mint teljesítmény sportot. Ezért járok külföldi versenyekre, hogy erős ellenfeleket találjak.

Ott sokkal népszerűbb, mint nálunk, főleg a futószámokban, mert ott ezt az egészség megőrzése miatt üzik.

- 6) jó dolog, az egészségi állapotomat nagyban javította..
- 7) Magyarországon főleg a dobószámokban van nagyobb tömeg, ezért népszerűsíteni, új tagokat kellene vonzani. Példát venni a külföldiekről összetartásban!
- 8) Tartalmas, színvonalas, hangulatos.
- 9) Nagyon örülök, hogy egyáltalán létezik. Sajnos sem a sajtó, sem a tv, sem a MASZ nem foglalkozik velünk, pedig nagyon szép eredményeink vannak. Példák lehetnének az idősebb korosztály számára. A sportolást sohasem késő elkezdni. És ez a generáció is egészségesebb lenne.
- 10) Magyarországon nincs olyan sok követője mint külföldön.
- 11) Egészség támogató, közösség formáló
- 12) Jó dolog, de több szervezés és jobb elismertetés kell a hazai sportéletben, szerintem vonzóbbá kell tenni minél szélesebb körben.
- 13) Nagyon szeretem, akik közelebről ismernek azok tudják a sport az életem.
- 14) Nagyon jó és komoly dolognak tartom. Sajnos nagyon kevés a sajtóvisszhangja, így a nagy nyilvánosság legtöbbször nem is tud a mi létezésünkről. Példaképpül szolgálhatnánk a fiataloknak, és inspirálhatnánk is őket, főleg a mai elkényelmesedett világban.

Sajnálom, hogy a veterán atlétika nincs központilag úgy megbecsülve, ahogy megérdemelnénk. Más országokban(pl. Németország) ez bizonyára másként van.

- 15) Öröm nézni a sok egészséges és vidám arcot egy-egy versenyen. Az eredmények már csak magunknak fontosak.
- 16) Jobb, mint a tévé előtt tespedni...
- 17) Véleményem szerint nagyon szuper. Minden alkalommal feltöltődöm amikor látom a veterán atléták küzdelmeit. Szerintem a médiának nagyobb hangsúlyt kellene rá fektetni, hogy példát vehessenek azok, akik még nem kezdték el!
- 18) nagyszerű és családi sport tevékenység, csak kevesen vagyunk.
- 19) Vita nélkül szükség van rá
- 20) Szerintem itthon kevesen csinálják. Nagyon sok számban borzasztóan gyenge a mezőny, nincs konkurencia és semmi eredménnyel bajnok lehet valaki, így ennek az értéke nagyon kicsi. Természetesen tisztelem minden sporttársamat, de ha többen sportolnának nagyobb lenne a versengés, jobbak lennének az eredmények.
- 21) Nagyon fontos !
- 22) Nagyon fontos idősebb korban a rendszeres mozgás, az erőnlét megtartása, fokozása. Aki belekóstolt az atlétikába nem tudja elfelejteni a versenyek légkörét, a rajt előtti adrenalin fröccsöt, a sikeresen teljesített feladat utáni kellemes fáradtságot.
- 23) tetszik ahogy a külföldiek egységesen jól felszerelve mennek világversenyre.
- 24) Csodálatos dolog, ami inspirál, kitölti és meghosszabbítja az életemet.
- 25) Úgy érzem, most kezdi bontogatni szárnyait ez a műfaj. Igaz a Magyar "betegséggel" most is szemben állunk: megfelelő összetartás hiánya! Áskálódás folyamatosan(lásd: fórum). Összefogás és egymás elfogadása kell, hogy legyen, ehhez kívánok sok erőt! A veterán atlétika fejlődését még egy elismert közéleti személyiség meglétében látom, aki személyiségével magas szinten(pl: minisztérium, média) képviselne minket.
- 26) Nagyon jó dolog, de sajnos kevesen vagyunk.

Kaposváron -ahol intenzív atlétikai éle volt "az én időmben"- csak hárman négyen vagyunk veterán atléták...

- 27) Imádom !!!!!!!!!!!!!!!
- 28) Minden fórumon népszerűsíteni kellene .
- 29) Egyre népszerűbb és mások számáram is követendő lehet, ha megfelelő publicitást kap. (interjúk, eredmények közzlése, videók, fotók készítése és könnyen hozzáférhetősége.
- 30) NAGYON JO ES HASZNOS KIKAPSOLODASI LEHETOSEG
- 31) Lehetőséget ad annak a korosztálynak is a sportolásra, akik még szeretnék egy kicsit a sportot belopni az életükbe, egy kis versenyszellem is van bennük. A versenyek összehozzák az embereket, barátokat szereznek, jó hangulatot teremtenek.
- 32) Csinálni kell!
- 33) Csodálom a veterán atlétákat, és az eredményeiket is! Példa értékű számomra.
- 34) egyre kevesebben vagyunk .Vannak jó törekvések/OB 2012/
- 35) Csodálatos érzés, amikor látom, hogy idős korban, fiataloként versenyzünk.
- 36) Nagyon jó, hogy lehetőség van az aktív versenyzői kor utáni megmérettetésekre. Sajnos hazánkban nagyon alacsony az ismertsége és szakemberek-legalábbis a térségemben- egyáltalán nem foglalkoznak idősebb korosztállyal, még a sportpálya használati lehetősége sem biztosított számunkra.
- 37) A hosszú boldog élet titka. Minta a fiataloknak.

38) nagyon jó, külföldi országokban nagyon fejlett

39) Szerintem jó csinálni, de nem szabad már olyan komolyan venni mint fiatalon. Inkább szórakozásképpen kell végezni és figyelni az izmok ízületek, a keringés egészségére. A magas erő kifejtésű versenyek sokszor napokra padlóra tehetik az embert.

40) Időtöltésnek és egészségmegtartónak gondolom.

41) Egyáltalán nincs elismerve az eredmények, pedig mi -legtöbbje -munka mellett végezzük a több órás edzéseket.

EB-n, VB-n dobogókon vagyunk és csak egy hátba verést sem kapunk a DRÁGA HOZZÁÉRTŐ ATLÉTA SZERETŐ, SZÖVETSÉGI TESTVÉR PÁROSTÓL, INKÁBB ALÁNK RAKNAK SEMMINT HOGY ELŐSEGÍTSÉK A MÉG JOBB EREDMÉNYEKET!!!!!!!!!!!!

Egy rohadt egyenruhát nem tudnak adni az EB vagy VB-re utazó embereknek. Mindenki szanaszét van a versenyeken semmi össze tartás !!!

Arról nem is beszélek, hogy ha netán kijön valamelyik ELVTÁRS akkor még nem láttam, hogy végig nézte volna a versenyt !!!

stbstbstb

42) KELL .PÉLDÁT ADUNK, KITARTÁSBÓL A FIATALOKNAK.

43) Összetett, nagyon jó elfoglaltság.

44) A világ legjobb dolga. Imádom és alig várom hogy találkozjam a többiekkel! Ez nem egyszerű atlétikai verseny, ez olyan mint egy osztálytalálkozó, csak különböző korosztállyal :-) !!

45) Jó, hogy a kórszorzők segítségével össze lehet hasonlítani a különböző korosztályokat, de biztosan lehetne még finomítani a szorzókon, hogy reálisabb legyen. Át lehetne gondolni pl. a gátmagasságokat vagy a súlygolyók könnyítését, mert 49 éves korig felnőtt dobószerezettel kell lökni. Azt, értem hogy 50 év felett már könnyebb súlygolyókkal kell dobni, de miért kell még kórszorzőkkel is segíteni az idősebb korosztályokat, mert így szinte lehetetlen őket legyőzni.

46) Kevesen vagyunk, ahhoz képest hogy a mi korunkban mennyien atlétizáltak.

47) szeretnék egészségesen öregedni

több információt,

48) Szeretem

49) JÓ DOLOGNAK TARTOM

50) Elsősorban önmagunk legyőzése legyen a cél, és jó társaság.

51) A mai világban ki kell használni az egészséges életmód és az egészség érdekében minden lehetőséget. A veterán atlétika is egy módja, lehetősége ennek. Mellette természetesen azok az idősebbek, akik esetleg egyedül maradtak, a társasági kapcsolatokat itt megtalálhatják, ezzel ismét hasznosnak érezhetik magukat.

52) Az egészség mellett, újra össze találkoznak régi és új ismerősök!

53) Az idősebb korosztály egészségmegővése szempontjából hasznos tevékenységnek tartom.

54) Vidám csapat.

### 39. Mi a véleményem az Magyar Veterán Atlétikáról? (Opcionális kérdés)

1) 38-as pont.

2) Sajnálatos, hogy regionális versenyeken nagyon kevés a résztvevő.

3) Tömegesítés szükséges lenne!

Szakosztályok támogatása fontos lenne!

Sajnos haldoklik! /az előző tényezők/

Nagyon fontos az idősebb korosztálynak az aktív egészségmegőrzés!

4) Nagyon kevesen veszik komolyan még közülünk is, az atléta társadalmat pedig nem nagyon érdekli. Nem elég jól szervezett és nem hatékony a propaganda.

5) még lehet sokat fejleszteni.. magam is azon vagyok hogy ez így legyen..

6) Lásd előző pont!

7) Fejlődőképes, remek hangulatú, szervezett.

8) Nagyon magunkra vagyunk hagyva.

9) Felemás.

10) Fejlődni kell tovább, folyamatosan bevonni a fiatalabb korosztályokat

11) Nemzetközileg elég gyenge, és kicsit dobócentrikus, hiányzik az összefogottság, nekem nem szimpatikus a versenyeken "kiosztott" sok-sok aranyérem eredmény és tejesítmény nélkül. Ausztriában pl--szintek vannak a győzelemhez-dobogós helyekhez, nálunk meg hobbi kocogók kapnak bajnoki címeket eredmény nélkül.

Kevesen vagyunk, nem vonzó a versenyzés, és túl drágák a nevezési díjak--sokat ez riaszt.

12) Az az igazság, egy kicsit későn sikerült be kapcsolódnom a versenyzésbe, de ahogy látom az igazi tiszteletre méltó veterán atléták egyre kevesebben vannak, fiatalok pedig nagyon kevesen, pedig még lenne kiktől tanulni!!



- 13) Jó hogy van, sok új baráttra lettem.
- 14) Sok volt atlétát meg lehetne még nyerni az ügynek...
- 15) Drága. Tudom, hogy manapság minden pénzbe kerül, de furcsa hogy ezt nem támogatja senki. (Gondolok itt egészségmegőrzés stb...)
- 16) Ugygondolom hogy szép eredményeket érnek el nemzetközileg is,és hazailag is.a veterán atlétika nagy hatássalvan,az egészséges életmodra,az élet meghosszabítására.
- 17) Kicsit szűkebb körnek szól...
- 18) Az előbb pont leirtam,de hogy most arra is válaszoljak,baromi kicsi a hírértéke a világban.A veterán világcsúcsok a kórszorzóval nézve, simán partiban vannak az érvényes világcsúcsokkal.És hát remélem dopping nélkül.Azért gondolom ha nem dugjuk a fejünket a homokba,tudjuk hogy a csúcseredmények nem tiszták.Mivel nem ma kezdtem, tudom hogy a 60-as években már itthon is nyomták.
- 19) Némely számokban,korosztályokban elég kevés az induló,főleg a hölgyeknél foghíjas a mezőny.
- 20) Remélem fejlődik!Európa közepén, közepes körülményekkel, közepes eredményekkel.
- 21) Rendben van.
- 22) Jó közösség.
- 23) A versenyen való indulást korosztályonként eredményhez kötném. Én 69-évesen 200-on 40mp-en kívül futnék akkor már nem indulnék el.....Ez a megállapítás nélkülöz minden szakmai tudományos alaposságot,ez csak az én önkritikám.
- 24) Az egyik legjobb kezdeményezés az egészséges nemzetért !
- 25) Kevesen úzik, sokat panaszkodnak a versenyzők a körülményekre. Keveset tudnak edzeni és nincs jó tehabilitációs háttér.

Többet és tervszerűen kellene edzeni és az utóbbiak háttérbe szorulnának. Jó szacikkek alapján jobban tudná mindenki magát menedzselni. (edzéstervek, gyógyulási praktikák, tanácsok.) Vagyis jobb információ megosztás kellene.

- 26) REMELHETOLEG LETSZAMNOVEKEDES KOVETKEZIK BE, AKIK CSINALJAK AZOK ELOTT LE A KALAPPAL
- 27) Aki már megteszi az első lépést csak nyer!
- 28) Sokkalta gyengébb minden szempontból mint a külföldi veterán atlétika.Le vagyunk maradva!!
- 29) Amikor Tatán két napra összejöttünk,este közös vacsorával,akkor nagy csapatként együtt voltunk.Most alig találkozunk.
- 30) Az országos versenyeken mindig jó szervezést tapasztaltam.

Szeretem azt a baráti légkört, ami a versenyzőtársak részéről kialakult.

- 31) Támogatás hiányos. (ez nem foci)
- 32) családias
- 33) Nem is tudom. Szerintem a tájfutók sokkal komolyabban veszik és többen is vannak. Egy-egy veterán atlétikai versenyen olyan eredmények is születnek amik nem igazán elfogadhatóak. Több verseny kellene és nem ilyen drágán.
- 34) Amennyire látom, helye van a magyar sportéletben.
- 35) Hasonló az előbbi kérdésnél
- 36) KELL .
- 37) Talán elindult valami fejlődés.
- 38) Örülök , hogy ennyien vagyunk és remélem minél többen leszünk !
- 39) A magyar versenyzők között vannak kiváló atléták, akik nemzetközi viszonylatban is az élvonalban vannak, ( olyan elképesztő eredmények is születnek, amit én 18 - 20 évesen sem tudtam ). Az biztos, hogy jót tenne a hazai veterán atlétikának ha többen visszatérnének a pályára, mert több indulóból nagyobb dicsőség dobogóra állni.
- 40) LEHETNE SZERVEZETTEBB, LEHETNE TÖBB VERSENY
- 41) Az atlétika egyéni sport, a veterán atlétikában ez még inkább kidomborodik. Ez elsősorban nekünk veteránoknak fontos. Természetesen a nálunk fiatalabbaknak kevésbé, de ez nem baj, ez az élet rendje.
- 42) Kevés régi atléta vállalja veteránként a versenyzést.Pedig a mai gyerekek, fiatalnak ezzel is példát tudna mutatni.Én jobban elismerném a veterán atlétikában elért eredményeket, mert ezek az eredmények a maguk korának megfelelően kiemelkedők is lehetnek.
- 43) Nem kellően támogatott az állami és társadalmi szervek (MASZ) részéről.
- 44) Lelkes.

#### 40. Milyen elvek alapján készülsz edzéstervedre? (Opcionális kérdés)

- 1) Mivel teljesen amatőr vagyok és sosem atlétizáltam: kizárólag az edzőm tervei alapján készülsz.
- 2) figyelembe véve a képességeimet, és az elérni kívánt célokat. ( néha nehezen összeegyeztethető)
- 3) Jelen edzésterved megegyezik a fiatalabb korosztály edzéseivel a koromból adódóan,de az edzőm szavaival élve:Nem kell mártírkodnom ! Igazsághoz hozzá tartozik,hogy most sajnos nincs sok időm készülni.
- 4) Életkorhoz, sportághoz, versenynaptárhoz, egészséghez, lehetőségeimhez igazodok.
- 5) 10 évvel ezelőtt volt egy edzőm, az Ő akkori edzésterve szerint készülsz, ciklusok felépítésével növelem a terhelést. Van alapozás, formába hozás és verseny időszak, általában évente kétszer.
- 6) n/a
- 7) Mennyi időm van egy nap, és aznap milyen állapotban vagyok.
- 8) Fokozatosság, folytonosság, stabilitás. Edzésziklusok (alapozó, formáshozó, formában tartó, regeneráló).

- 9) Semmilyen. Heti 2x edzek, hétvégén is vagy biciklizem, vagy futok, vagy versenyzem. Próbálom az állóképességemet megtartani, a dobóedzésen technikailag az edzőm segít.
- 10) Sajnos nem tervszerűen készülök.
- 11) Ahogy érzem magam az adott időszakban. Verseny előtt intenzívebb
- 12) Alapozás--formába hozás --versenyidőszak elvek betartása,de első a sérülések kerülése--fontos a regeneráció, ált. 3-4-nap után már kell a pihenő.

Állandóan figyelem a terhelés-pihenés arányát,sokszor a kevesebb már több lehet.

Igyekszem nem egyedül készülni és egyre többet figyelek a lazításra gimnasztikára

- 13) Speciálisan dobó számokra.
- 14) Tudományos szakmai és tapasztalati elvek alapján készítem.
- 15) Leginkább az időjárás és a napi programom határozza meg. Mivel testnevelő vagyok szinte egész nap mozgok.Ha melegszik az idő és hosszabbak a nappalok a futópályán edzek addig csak 20 m-es teremben sok-sok erősítéssel.
- 16) Nincs edzéstervem. Heti háromszor edzem s azt ami jól esik vagy szükségem van rá.
- 17) Nincsenek különösebb elvek, ösztönösen edzek...
- 18) az egészségem a legfontosabb,deőrekszem a legjobb eredmény elérésére is
- 19) Nincsenek különösebb elvek.Ha fáj valami akkor más izomcsoportot edzünk, és hát valahol mindig fáj,akkor az pihen. ( Ez a válaszom nekem tetszik) Komolyabbra véve.Megpróbálom minden izomcsoportnak biztosítani a regenerációt,de ez nem nagyon szokott sikerülni, mert elég fanatikus vagyok. 50 éve edzek és nagyon sokszor voltam túledzett,még edzői felügyelet mellett is, gondolom ezért is húzódtam meg nagyon sokszor.
- 20) Attól függ milyen versenyszámra fókuszálok.
- 21) nincs
- 22) Van egy 5 éve készült edzőterven a felkészülési időszakra.

Ennek egy részét rendszeresen változtatom,egyrészt mert vannak

olyan részek amit már nem tudok megcsinálni,másrészt keresem az élversenyzők felkészülési videoit és amit lehet kipróbálók ,beépítek az edzéstervbe.

- 23) Sok éves tapasztalat.
- 24) Alapozás, erőnlét megtartása és technika fejlesztése-megtartása.
- 25) Nincs előre megírt edzéstervem. Emlékezetből készülök(korábbi edzések).
- 26) A versenyeken a társaimtól szerzett és hallottak alapján....
- 27) A klasszikus felkészülés elveit alkalmazom ( alapozás 1., fedettpályás versenyciklus , alapozás 2. , szabadtéri versenyzés ) Makro és mikro ciklusok folyamat .
- 28) Az elit atléták edzésterve alapján. Ezt adoptálom erő és hangulat szintre.
- 29) SOKEVES TAPASZTALAT ES UJ MODSZEREK EGYEDI OTVOZETE
- 30) edzünk amit tudunk elvek nélkül
- 31) Az évek tapasztalata és az évszakok, valamint a versenynaptár alapján.
- 32) A iskolám eszköz, pálya és tornatermi lehetőségeivel gazdálkodhatom.
- 33) Erőnlét és szabadidő függő.
- 34) mindig az adott világversenyre
- 35) Legfőképpen tájfutásra és rádiós tájfutásra készülök 5-6 km-es futásokkal. A napi futásokat nagyban befolyásolja az ízületek és az aznapi pszichés állapot. A résztávos edzéseket csak óvatosan adagolom. Ha nagyobb verseny következik pl EB akkor igyekszem rekortánra is kerülni,bár sok baj van akkor az achilleszsel és a térdekkkel.
- 36) felkészülési terv szerint, versenyek rangsora szerint
- 37) VERSENYEK HATÁROZZÁK MEG, 10000.m.,félmaraton ,vagy maraton
- 38) Miként tudom legyőzni a növekvő életkort.
- 39) Saját magamnak megfeleljen.Nem kell túlhajtani magam,hozzám képest kell megfelelőnek lennie.
- 40) Olyan edzéstervet próbálok követni, amit a lehetőségeimhez tudok igazítani és azért hasznos is.
- 41) fizikai erőnlét megtartása,dobo technika csiszolása,versenyzési akarat növelése
- 42) Ismerem a terhelhetőségem.
- 43) Fokozatosság elvén.
- 44) Kor, versenyszám,fokozatosság ötvözve a modern edzéselmélet és módszertannal.
- 45) Ami nekem megfelelő és élvezem újra a mozgást, de nehogy sérülés vagy betegség legyen tőle!
- 46) Korom és egészségi állapotom figyelembe vételével készül.
- 47) Benkő Ákos az edzőm, ő állítja össze felkészültségünk és a várható versenyek függvényében a tervet.

#### 41. Mit csináltam helytelenül? (Opcionális kérdés)

- 1) Már mint én? Minden hibát elkövettem, amit egy amatőr elkövethet - sprint.
- 2) Az első két évben nagyon gyorsan akartam a fejlődést 0-ról. ennek eredményeként sorban jöttek a sérülések.
- 3) Kevesebb időt fordítottam a téli technikai edzésekre.

Többet kell lazítanom, nyújtanom.

- 4) A versenyek előtti fogasztást és vízháztartást. Emiatt egyszer részleges achilles szakadásom lett.

- 5) eleinte túl nagy terheléseket adtam magamnak, és túledzettség alakult ki. Mostanában átestem a ló másik oldalára :)
- 6) Olykor időhiányban szenvedek. Próbálom magam a rendszerességhez szoktatni. Apróbb nem várt sérülések érnek, a kihagyott edzések okán.
- 7) Lehet, hogy többet kéne edzenem?
- 8) Speciálisabb, tervszerűbb felkészülés kellene.
- 9) Felkészülés nélkül könnyebben sérül az ember, és ez igaz ahogy telnek az évek
- 10) Nem figyeltem a regenerációra.

Sokat edzettem egyedül.

Keveset erősítettem, gimnaztikáztam.

Versenyidőszakban kis intenzitással edzettem, nem a verseny iramnak megfelelően

- 11) 93-ban abbahagytam az atlétikát.
- 12) Nem tudom, néha túlhajtom magam és keveset eszek.
- 13) Keveset technikátam, technikázom.
- 14) Több nyújtás kellene, de egy szakértő dobóedző is sokat tudna segíteni...
- 15) talán nem kellett volna annak idején leálmnom.
- 16) Nincs partnerem, néha motiváció hiányzik
- 17) Túledzés.
- 18) Nem szabadott volna ekkora időt kihagyni az aktív sport után.
- 19) nem volt kedvem edzeni aztán mégis persze megsérültem
- 20) Túl sokat erősítetek és keveset nyújtok.
- 21) Atlétika és a labdarúgás keverése, súlyzós edzéseket ki kell iktatnom, csak a saját testsúly használata erősítéshez.
- 22) bemelegítés, nyújtás. Pár éve nagyobb gondot fordítok rá
- 23) Sík területen a kanyar futást gyakorolni nehéz....Rekortánon egy évben kétszer futok a fedett és szabadtéri OB-én.....
- 24) rajt technika , pihenő idők helyes megválasztása , ( edzések között, résztávós edzéseknél , ) megfelelő regeneráció hiánya ( masszás , thermál fürdő ) rossz táplálkozási szokások , táplálék kiegészítők vitaminok
- 25) Túledzettem magam.
- 26) NEM ERTEM A KERDEST
- 27) mindig mindent jól 100 % osan csinálók
- 28) Néha elfog a hév és olyan gyakorlatokat végzek amit fiatalon tettem,de most már teljesen alkalmatlanok rá a lábaim. Ilyenkor jön a sérülés.
- 29) Nem léptem le fiatal koromban mikor nyugati versenyeken voltunk
- 30) testi szellemi,túlhajsolt állapot kiütközött némely versenyemen.
- 31) Az edzések intenzitását növeltem, a minőséggel szemben.
- 32) Sajnos kevés időt fordítottam a technikára .
- 33) Biztosan volt olyan edzőmunkám, ami üttötte egymást és ezért a fejlődés szempontjából értelmetlen volt (pl. amikor több különböző versenyszámra próbáltam készülni).
- 34) Nem folyamatosan edzek.
- 35) kihagytam sok évet a folyamatos sportolásból
- 36) Megnősültem.
- 37) Nagyon az elején tartok, így nehéz hibáznom.
- 38) Rekortán edzőpályák túlzott használata már okozott problémát.
- 39) Sok mindent másképp fogok csinálni a következő 38 évben.

#### 42. Mi a véleményem a mai edzőkörülményekről a régi tükrében? (Opcionális kérdés)

- 1) Régen nem ismertem az atlétika világát, helyzetét és lehetőségeit. Én úgy gondolom, hogy minden a szakembereken múlik - ebből a szempontból kiválóak a tapasztalataim.
- 2) A régieket nem ismertem, a mostani szegedi körülmények igen nehezek. Résztávós edzéseket salakpályán csak teljesen ideális körülmények között lehet normálisan végezni. Ha száraz az a baj, ha saras akkor meg az .
- 3) Veszprémben sokkal jobb,de már ráférne a stadionra egy komoly felújítás.Pálya minősége a folyosón erősen kifogásolható, valamint a edzőtermi felszerelések nagyon régiek és már kellene új rudakat,súlyokat vásárolni,mert kevés van.Ha többen vagyunk a teremben akkor van a ki csak néz,mert nem jut neki eszköz
- 4) Szinte nem változott.

Minden alapvető edzőfeltételt megkapok /szerek.pálya, terem, érzelmi/.

Fejben átgondoltabb, megfontoltabb, érettebb vagyok.

- 5) Nekem most jobbak a körülményeim.
- 6) jobb körülmények között eddzhettek mint annó.. (Jászberényben)
- 7) Jobbak a lehetőségek.
- 8) Korlátozott a mai lehetőségem. Időpontokhoz kötött a pályahasználat.
- 9) Sajnos a dobópályáról kiszorulok, amikor a fiatalok edzenek, de talán majd ha nyugdíjas leszek, jobb lesz a

helyzet, délelőtt szabad a pálya.

10) Nagyon jó.

11) Ma sem sokkal különbek a lehetőségek, talán egy pár helyen még rosszabbak a feltételek mint régebben

12) Jó lett volna ezelőtt 20-30 évvel ha ilyen lehetőségeim lettek volna

13) Semmi nem változott.

14) Sokkal jobbak a feltételek.

15) Az a tapasztalatom, hogy megállt az idő. A 40-50 évvel ezelőtti pályákat, szereket használjuk és még ennek is örülünk, hogy van.

16) siralmas

17) Összehasonlíthatatlanul rosszabb, mint régen, akkor volt több helyen dobópálya...

18) Ahol én élek katasztrófa. Gyermekek és ifjú korban sem volt más, így legalább nincs túl nagy elvárásom.

19) sajnos kevés a változás, mostoha gyerek az atlétika.

20) Szánalmas!!!!!!!!!!!!!! Ugyanott edzek mint ifjú korban, azóta csak a pusztulat. BP HONVÉD Tüzér utca.

21) A Bonyhádi Atlétikai Centrum kiváló lehetőséget biztosít a felkészüléshez.

22) Sok esetben jobb, sok esetben rosszabb. Kevés az atlétikai pálya. Elsősorban vidéken, ami van, az is rossz állapotú. Esetenként sérülés veszélyes/beton keménységű, egyenetlen/. Régebben erre jobban odafigyeltek. Akkor még volt rá apparátus.

23) nekem hasonló

24) Az edzőkörülményeim hasonlóak a fiatal korban levőkkel.

25) Sajnos mivel változatlan vagy még rosszabb.

26) Ég és föld!

27) Téli edzés: kezdetleges, rossz, hideg. Nyári edzés: megfelelő.

28) Összehasonlíthatatlanul jobbak az edzőkörülmények.

29) Jobbak, mert több műanyag pálya van.

30) JOBBAK

31) A körülmények ugyanazok v kicsit jobbak, de pénz és szív nélkül

32) Jobbak mint régen.

33) ua mint 40 évvel ezelőtt /ST dodófészter/csoda, hogy ma valaki atletizálni kezd /főleg dobni/

34) A dobóknak nehéz, mert mindenhol a pályát féltik.

35) Nem sokat változott.

36) Kevés dolog változott. Az atlétika ma is mostohagyerek, mint régen.

37) változatlan a helyszín, és a körülmények

38) Sokkal jobbak, de amikor az ember fiatal volt akkor teljesen mindegy volt jöttek az eredmények. Most meg bárhol edzhetnek már soha nem lesz az igazi.

39) Régen jobb volt.

40) Nincs most sport állás, nem tudok edző táborba menni a jobb eredmény elérése miatt, semmi támogatást nem kapok !!!!!

41) most jobb, sportfelszerelés. Technikai eszköz segíti munkánkat.

42) Jónak tartom.

43) Nekem szerencsére megadatott a tökéletes edzés lehetősége. Remélem sokan edzhetnek ilyen körülmények között, bízom benne hogy a létesítmények gondot fordítanak az atléták megfelelő edzéslehetőségeinek biztosítására.

44) Több olyan edzőmódszert is látok, amire nem emlékszem, hogy csináltuk volna.

45) Egy 30000 városban ma már salakpálya sincs. Ha súlyozni akarok kondi bérletet váltok.

46) a régi lehetőséghez képest ma már könnyebb gyorsabb eredményt elérni

47) Ég és föld.

48) Régen jobb volt!

49) Nálunk sajnos nem sokat változott. A mai atlétáim ugyan olyan mostoha körülmények között edzenek, mint és régen és most is. Sok helyen viszont lehetőség van a legmodernebb körülményekre is. Ez sajnos anyagi lehetőség függő, valamint a helyi segítségek, lehetőségek függvényében változó.

50) Nem sokat változtak.

51) Sokat lendített volna az akkori eredményeinken, ha a mai körülmények között tudunk edzeni.

#### 43. Mi a véleményem a verseny lehetőségekről Magyarországon? (Opcionális kérdés)

1) Nagyon szűkösek a lehetőségek - ami gazdasági és szociális (pl. kevés az atléta) kérdés is.

2) Lehetne több futóverseny (engem a sprintszámok érdekelnek)

Néha irigylem a dobóatlétákat. Úgy tűnik nekik több versenylehetőségük van.

3) Van bőven, ha valaki akar versenyezni talál magának!!!!!!!!!!!!

4) Alapvetően elegendő.

Nemzetek közötti viadal lehetősége felmerülhet.

5) Egyre kevesebb az ugró és futóverseny, minden második verseny csak dobóverseny. A nagy testű dobó, mint ideál rossz példa.

6) Egy kicsit kevés a versenyzési lehetőség...

7) Kevés és nem túl színvonalas a verseny, kevés a versenyzőm így gyakran nincs is igazi "verseny". Nem annyira az eredmény a fontos, sokkal inkább az érme száma.

- 8) Remek, csak idő, pénz és kedv kell a távolabbi utazásokhoz.
- 9) Jó, van elég versenyünk, bár 2-3 éve több volt, most a pénzhiány miatt több verseny is elmaradt. De volt, hogy nekem nem volt pénzem benzinre, és nevezési díjra. Ha nekem lenne pénzem, már több versenyre is el tudnék menni.
- 10) Van versenyzési lehetőség.
- 11) Korrekt
- 12) Túl kevés--a mezőnyök gyengék.

A szövetségi versenyek keretein belül más korosztályokkal is lehetne együtt versenyt rendezni.

Tavaly pl nem volt veterán mezői OB.

Sokszor nincs összhang a nemzetközi versenyekkel.

Vannak komolytalan "buli-versenyek" amelyekre nem érdemes elmenni--nincs mezőny-- túl messze van--rossz szervezés--gyenge salak pályák--érdektelenség.

- 13) Én az LSW dobó számokra készülök. Verseny lehetőségünk kb.4-5 verseny évente.
- 14) Szerintem elegendő versenyzési lehetőség van ahhoz, hogy az ember bizonyítson és ápolja a sportkapcsolatokat.
- 15) Egy-két pálya siralmas állapotban van, de örülök hogy tavaly épült Bp.-en egy új pálya, jó volt rajta versenyezni.
- 16) Megfelelő.
- 17) Viszonylag elfogadható, ha van pénze és ideje utazni az embernek...
- 18) jó versenyeket szerveznek hazánkban.viszont hiányolunk olyan városokat mint debrecen,vagy győr,. a veteránokra gondolok.
- 19) Közel nulla!
- 20) Nincs véleményem. Az edzés a fontos.
- 21) Akik szeretnének versenyt szervezni, lehetőséget, támogatást kellene biztosítani számukra.
- 22) Veterán szempontból elég jó,de pár éve több volt a verseny.
- 23) kevés
- 24) Kevés a verseny lehetőség.

Hagyományos atlétikai versenyt az OB-én kívül csak Szegeden,Zamárdiban és időnként Szekszárdon és Kaposváron rendeznek.

- 25) Fiataloknak is kevés, mint nekünk is.
- 26) Megfelelőnek tartom.
- 27) Szerintem megfelelő számú és területi eloszlású.
- 28) Elégnek találom.....
- 29) Több versenyre lenne szükség !
- 30) Kevés a veterán rendezés, az egyéb versenyekre a szabályok miatt nehéz bejutni. (pl szint idő)
- 31) NEM TUL JO. AKADALYFUTASBAN ALIG VAN VERSENY - ES ITT A FELNOTT KOROSZTALYRA IS GONDOLOK, NEMCSAK A VETERANRA. PERSZE IGENY SINCS TUL SOK.
- 32) Engem kielégít
- 33) Lehetne több versenyt is szervezni,de általánosságban elegendő.
- 34) úgy tudom egyre kevesebb lesz /Zamárdi,Szombathely /
- 35) A naptárban van lehetőség versenyezni.
- 36) Kevés és gyéren látogatott.
- 37) nagyon kevés, ami van az sem valami rangos kivéve az ob-t
- 38) Sajnos kevés van és azok is távol vannak. Nagyon drága egy versenyszám nevezési díja. Inkább ne legyen érem ,de legyen olcsóbb.
- 39) SZAR
- 40) Nagyon Budapest centrikus.
- 41) Kevés, drága.
- 42) Sajnos kevés a lehetőség , nem nagyon akarnak versenyeket szervezni az egyesületek . Valószínű a pénz hiány miatt .A kevés verseny is meglehetősen messze van ,így nem tudunk mindenhova eljutni :( !
- 43) Ha sikerülne több versenyt szervezni, az hasznos lenne.
- 44) Kevés senior verseny
- 45) Sok verseny van,de az utazást nem támogatják így egy évben 3-4 versenyre megyek.
- 46) kevés
- 47) Lehetne több.
- 48) Nehéz időket élünk, nehezek a körülmények. Versenyhez pénz is kell, nem csak lelkesedés.
- 49) Kevés a veterán versenyzési lehetőség.
- 50) Elégségesnek tartom.
- 51) Nem túl sok.

#### 44. Véleményem a külföldi versenylehetőségekről: (Opcionális kérdés)

- 1) Ezt nem tudom megítélni.

- 2) Pénz kérdése, mert ha nem vagy szponzorált, szövetség által elismert atléta akkor saját zsebből kell megoldani!
- 3) Megfelelőek.

Sajnos számomra /anyagilag/ általában elérhetetlenek, de időnként szoktam külföldön versenyezni.

- 4) Aki akar az talál elegendő versenyt, ez pénz kérdés.
- 5) A szlovák és osztrák verseny lehetőségekkel szoktam élni néha..
- 6) Kiváló, csak pénz kérdése a külföldi versenyeken való részvétel.
- 7) Nagyon jók, el lehet jutni. Pénzen múlik.
- 8) Ezek is vannak csak hát egyéb utazási, pénzügyi gondok szoktak felmerülni.
- 9) Minden adott
- 10) A környező országokban sem sokkal jobb a helyzet mint itthon, de minnél nyugatabbra tekintünk annál több verseny van ez pénztárca kérdése--németeknél olaszoknál, jókat lehetne versenyezni
- 11) Ritkán megyek külföldre versenyezni.
- 12) Nagyon tetszenek a különböző nemzetközi versenyek. Főleg a hangulat magával ragadó. Nehezményezem viszont, hogy a szövetség nem támogatja és nem is jutalmazza a világversenyre utazó sportolókat, így nagyon sokszor nem is tudjuk bizonyítani elszántságunkat és tehetségünket.
- 13) Élmény részt venni rajtuk, csak drágák
- 14) Pénzkérdés...
- 15) Lehetőségek vannak, de az odaváló kijutás, az már kissé bonyolultab. a tályékoztatás nem világos.
- 16) Keresni kell, megyünk!
- 17) Már leírtam. Ha világ bajnok lehetnék, miből finanszírozzak egy USA versenyt, de akárcsak egy Spanyol fedettpályás EB-t.
- 18) A lehetőség adott.
- 19) Nem járok külföldre, döntően anyagi okok miatt.
- 20) A külföldi versenyeken sokkal jobb a körülmények és sokkal jobb az ellenfelek.
- 21) Utazás sok pénzt elvisz, ebben is lehetne összefogás!
- 22) Keveset járok külföldre a magas utazási költségek miatt.

Csak Szlovákiában /egyszer/ és Horvátországban /kétszer/ voltam.

- 23) Bőséges és költséges.....
- 24) Az anyagi lehetőségek miatt sokak számára korlátozott a kiutazás és versenyzés .
- 25) Az élenjáró nemzetek messze vannak és nem is hirdetik meg nyílt versenyre. (pl. németország anglia, olaszország, ahol a nagy ellenfelek vannak és a színvonal is magas.)
- 26) JOBBAK
- 27) A környező országokban is elegendő, és elérhető versenyek vannak.
- 28) Megyünk a saját tehetségünk /anyagi/ szerint. Feltűnő más országok sportolóinknak szervezettsége összetartása egységes szerelése stb
- 29) Válogatni lehet. Pénz kérdése. Ami tudott, kevés.
- 30) Még nem érzem magam ehhez elég felkészültnek és anyagi megfontolások is befolyásolnak.
- 31) Sajnos drága az utazás támogatás nélkül.
- 32) Jók, a környező országokban és színvonalas főleg a világversenyek
- 33) Nem járok külföldre versenyre.
- 34) Messze több lehetőség van, a díjazásról nem is beszélve.

A szervezés és a sportolók ill a sport szerető emberek tömege van külföldön

- 35) SZABAD A PÁLYA. LEGYEN HOZZÁ PÉNZ:SZPONZOR.
- 36) A lehetőségek jók, itt is sajnos a pénzhiány az ami visszatartja az atlétákat. nehéz saját erőből eljutni a versenyekre .
- 37) Sajnos sok pénzbe kerülnek
- 38) Itt leginkább a költségek szabnak gátat.
- 39) A fentleírt okok miatt csak Szlovákiába voltam, de nagyon tetszett. Olcsóbb a nevezési díj és nagyon kedvesek voltak.
- 40) Nem járok ki.
- 41) SZERVEZETTEBBNEK KELLENE LENNI
- 42) Jó ha van, legalább akinek van lehetősége, pénze kihasználhatja a lehetőséget.
- 43) Több a lehetőség, de anyagi lehetősége nincs sok embernek a mai szegény világban.
- 44) Elégségesnek tartom.
- 45) Eddig nem próbáltam.

#### 45. Véleményem a Magyar Veterán Atlétika vezetéséről: (Opcionális kérdés)

- 1) Ezt információ és tapasztalat hiányában nem tudom reálisan megítélni.
- 2) A honlapon történt változások alapján egyértelmű a jóirányú változás!

Ez a mostani vezetőség eddigi munkájának a gyümölcse.

Remélhetőleg folytatódik ez a tendencia, és sikerül kiemelni a Magyar Veterán Atlétikát az időszakos gödörből!

Sok sikert hozzá!

- 3) Gyakran csak az elnök dolgozik, az elnökség csak névleg van ott. Ez most láthatólag nem így van mert a Béres Sanyi nagyon aktív. Jobban figyelembe kellene venni a tagság véleményét és kívánságait, ha azok jogosak.
- 4) Nincs veled baj, bízom az új vezetéssel.. :)
- 5) Sok mindent kell javítani!
- 6) Optimista vagyok. Új seprű jól (jobban) söpör.
- 7) Nagyon rossz. Én még semmi segítséget nem kaptam. Sőt. Tavaly az országos bajnoki aranyérmem is csak úgy a kezembe nyomták, nevetve, pedig én ugyanúgy megdolgoztam érte, mint aki felállhatott a dobogóra. 13.országos bajnoki címem volt.
- 8) Jó szándék megvan, de ez még nem elég.
- 9) Mindig lehet többet tenni. A vezetőség mellett kell egy aktív tagság is.
- 10) Most változott, majd meglátjuk tudnak-e újítani--az előző már jobb volt mint 3-4 éve, de áttörést nem hozott
- 11) -
- 12) Nem ezért csinálom, nincs véleményem.
- 13) Becsülöm Öket, hogy a nehézségek ellenére a szabadidejüket áldozzák.
- 14) Nem jobb, mint volt...
- 15) Ugygondolom, csodálom arégiákat valamint az újakat, hogy ilyen nehéz helyzetben is, felvállalják a vezetést. bízom bennük.
- 16) Az új vezetésről még nem lehet véleményem. Bízom benne, hogy Sátor Laci volt gyaloglóként megérteti, hogy nem csak dobó-ugró és ügyességi számok léteznek!
- 17) Azt látom hogy elég aktívak, de véleményt mondani még korai.
- 18) Véleményem szerint a tagság nem látja a folyamatokat, az nyilvánosságot nem kap. Nem tudjuk, mikor van vezetői étekezlet, azon milyen döntések születtek. Mindez megjeleníthető lenne a honlapon, ahol a tagság véleményt is formálhatna.
- 19) Az új vezetés megválasztása óta olyan rövid idő telt el, hogy nincs még kialakult véleményem.
- 20) Az eddig eltöltött tíz évemben meg voltam elégedve veled.
- 21) Nem ismerem a munkásságukat.
- 22) Szerintem kiteszik a lelkiüket. De egy OB rendezést nem adnék csak Budapestre mert ennek a megközelítése a legkönnyebb mindenki számára.....
- 23) Csak gratulálni tudok az "új felálláshoz" . Támogatom !
- 24) Örülni kell, hogy valaki elvállalja társadalmi munkában.
- 25) JO TENDENCIA
- 26) Biztos lehetne jobban
- 27) Fejletlenség egy szóval!! De azért vannak lelkes segítőkész vezetők, főleg ha hagynák őket kibontakozni!
- 28) ez még új vezetés. DE nem lesz most sem téli OB dobószámokban.
- 29) Most még nem lehet megítélni.
- 30) Kevésbé ismerem őket.
- 31) nincs információ, a régi (herceg györgy) jó volt
- 32) Nem ismerem.
- 33) Ha szó szerint kellene leírnom a véleményem a 2 TESTVÉR PÁROSÓRÓL valószínű hogy még ők sértődnének meg.

Több kárt tesznek az atlétikának mint hasznot, ja hasznot azt tesznek. Zsebre.

A versenyzők meg nagy ívben le vannak szarva.

- 34) SOK-SOK próbaév után, JÓ ÚTON HALAD. ÖSSZETÉTELÉBEN IS: Segítse munkájukat a sportolók összessége és A JÓ ISTEN.
- 35) Fejlődik.
- 36) Hallani lehetett sok mindent a vezetésről, én azt gondolom, amíg lesz a veterán atlétikának vezetősége, addig lesz veterán atlétika is. A többi energiát mindenki firdítsa az edzésére!
- 37) Az új vezetés remélhetőleg nagy lelkesedéssel és jó irányú tervekkel vágott a feladatnak.
- 38) Mivel új a vezetés jó munkát kívánok.
- 39) A szezon végén látom majd
- 40) Nehéz helyzetben lehet, ahol az élsportra is kevés forrás jut, ott mi várható veterán sport működésére.
- 41) Próbálnak tenni a veterán atlétikáért, de sok akadályba ütköznek.
- 42) Nincs véleményem.

**Magyarázat:** Az „Összes válasz” az adott kérdésekre adott válaszokat összesítve mutatja. Százalékos bontásban ábrázoltuk, hogy a kitöltők milyen arányban jelölték be az egyes válaszlehetőségeket.