



XIII. LSW és WTC Speciális Dobószámok Világbajnoksága



Tata, 2019. augusztus 02-03-04.



XIII.LSW és WTC Speciális Dobószámok Világ bajnoksága

1.A verseny célja:

A 2019. évi Speciális Dobó Világ bajnoki címek eldöntése a hagyományok ápolása, verseny lehetőség teremtése

2.Időpont és helyszín:

2019. augusztus 02-03-04.

Olimpiai Edzőtábor Tata, Baji út 21.

3.Versenyszámok és időrend:

<u>2019. augusztus 02.</u>	9:30 - LSW Gránáthajtás - WTC Igmándi Merevnyelű Kalapácsvetés - WTC Igmándi Merevnyelű Kalapácsvetés	Női(W50-W85) Férfi(M20-M55) Női(W16/17; W20-W45) Férfi(M16/17; M60-M90)
	11:00 - LSW Gránáthajtás - LSW Gránáthajtás - WTC Igmándi Merevnyelű Kalapácsvetés - WTC Igmándi Merevnyelű Kalapácsvetés	Női(W16/17; W20-W45) Férfi(M16/17; M60-M90) Női(W50-W85) Férfi(M20-M55)
	12:00 - LSW Ultra-Súlyvetés/Ultrakalapácsvetés (12,5kg) - LSW Speerorama/Golyóhajtó Hárompróba	Női(W50-W85) Női(W20-W45)
	12:30 - Nehézkalapácsvetés/Rövid kalapácsvetés - Súly magasbadobás	Férfi(M20-M55) Férfi(M16/17; M60-M90)
	13:00 - Igmánd diszkoszvetés	Női(W16/17; W20-W85)
	14:00 - Nehézkalapácsvetés/Rövid kalapácsvetés - LSW Speerorama/Golyóhajtó Hárompróba	Férfi(M60-M90) Férfi(M20-M55)
	15:00 - LSW Speerorama/Golyóhajtó Hárompróba - LSW Ultra-Súlyvetés/Ultrakalapácsvetés (12,5kg)	Női(W50-W85) Női(W20-W45)
	15:30 - LSW Egykezes Láncos-súlyvetés	Férfi(M20-M55)
	16:00 - LSW Speerorama/Golyóhajtó Hárompróba	Férfi(M60-M90)
	17:00 - Nehézkalapácsvetés/Rövid kalapácsvetés - Igmánd diszkoszvetés	Női(W20-W85) Férfi(M20-M55)
	18:00 - Súly magasbadobás	Női(W16/17; W20-W85)
	18:30 - Igmánd diszkoszvetés	Férfi(M16/17; M60-M90)
<u>2019. augusztus 03.</u>	9:00 - LSW Nyeleslabdavesítés - LSW Nyeleslabdavesítés -"Erwin Kollmar emléktverseny" - LSW Schockorama - "Farkas Sándor emléktverseny" (*)	Női(W16/17; W20-W45) Férfi(M16/17; M20-M55) Női(W50-W85)Férfi(M60-M90)(*)
	11:00 - LSW Nyeleslabdavesítés - LSW Schockorama - LSW Ó-görög Diszkoszvetés	Női(W50-W85) Női(W20-W45) Férfi(M16/17; M20-M90)
	13:00 - LSW Nyeleslabdavesítés -"Erwin Kollmar emléktverseny" - LSW Schockorama - "Farkas Sándor emléktverseny" - LSW Ultra köllökés	Férfi(M60-M90) Férfi(M20-M55) Női(W20-W85)
	15:00 - LSW Egykezes Láncos-súlyvetés - LSW Történelmi Nehézsúlyvetés (25,4kg) - LSW Ultra köllökés	Női(W20-W85) Férfi(M20-M55) Férfi(M60-M90)
	16:30 - LSW Ultra köllökés - LSW Egykezes Láncos-súlyvetés - LSW Ó-görög Diszkoszvetés- "Pallay Sándorné emléktverseny"	Férfi(M20-M55) Férfi(M60-M90) Női(W16/17; W20-W85)
	17:00 - Súly magasbadobás	Férfi(M20-M55)
	17:45 - LSW Történelmi Nehézsúlyvetés (25,4kg)	Férfi(M60-M90)
	19:30 - Eredményhirdetés	
<u>2019. augusztus 04.</u>	9:00 - LSW Shotorama - Köllökés	Női (W50-W85)(*) Férfi(M20-M90) Női(W20-W45)
	11:00 - LSW Shotorama - "Török Sándorné emléktverseny" (*) - Köllökés	Női(W20-W45)(*) Női (W50-W85)
	12:00 - Köllökés	Férfi(M20-M90)
	14:00 - Eredményhirdetés	

[Időrend és korosztályonkénti pályabeosztás ITT!](#)

FIGYELEM! A versenyszámok kezdete és pályabeosztása változhat a résztvevők számának függvényében.

4. A verseny rendezője és felelőse:

World Thrower's Club és az Igmánd S.C.

Igmánd S.C. - Mészáros Miklós

H-2942 ,Nagyigmánd,Fácán utca 23

Tel: +36 20 93 53 936; Fax: +36 34 356 030, E-mail:szenior.meszaros@freemail.hu

5. A részvétel feltételei és egyéb tudnivalók:

A versenyen mindenki a saját felelősségére vesz részt. A versenyt az LSW (LSW Speziālsport Wettkampfordnung) és az IAAF hivatalos versenyszabályai szerint, valamint a szenior atlétákra vonatkozó speciális kiegészítések alapján rendezzük.

A versenyen az alábbi korosztályok vehetnek részt: M16/17; W16/17; M/W20-100

[További információk: Versenyszerek, szabályok.](#)

6. Nevezési határidő:

2019. július 12.

[Kérjük a nevezéslapot kitölteni és aláírni!](#)

[Nevezni csak pontosan kitöltött és aláírt nevezési lappal lehet !](#)

7. Nevezési díj:

Előnevezés esetén első szám:	6.000,-Ft
minden további szám:	2.000,-Ft
Tíz versenyszám után:	Ajándék póló
M/W U17 nevezési díj:	2.000,-Ft/ versenyszám

Nevezési határidő után első szám:	7.000,-Ft
minden további szám:	3.000,-Ft
Tíz versenyszám után:	Ajándék póló
M16/17; W16/17 nevezési díj:	3.000,-Ft/ versenyszám

A versenyre való nevezést a kezdés előtt 48 órával lezárjuk.

Helyszini nevezés és bárminemű változtatás nem lehetséges!

Jelentkezni a verseny kezdete előtt 1,5 órával lehet, valamint 2019.08.01-én 16:00 és 18:00 óra között IS lehet jelentkezni a regisztrációs irodában!

8. Díjazás:

Valamennyi résztvevő névre szóló oklevelet kap. A korosztályok I-III. helyezettjei egyedi éremdíjazásban részesülnek. Tíz versenyszámba való nevezés után ajándék pólót adunk. Minden versenyző tárgyi jutalomban részesül.

9. Szállás, étkezés:

[Szállások listája a Szállás fül alatt érhető el](#)

Étkezési lehetőség:

Tekepályánál babgulyás, bográcsgulyás, melegszendvics és virsli rendelhető.

Clive S.S. Howell
WTC Elnöke

Mészáros Miklós
WTC Alelnöke

XII. LSW-WTC Speciális Dobószámok Világbajnoksága

Versenyszámok, szabályok:

LSW Gránáthajtás

		Gránát
Férfiak	MU17, M20 - M55	500g
	M60 -M100	250g
Nők	W16/17; W20 - W100	250g

3+3 kísérlet(*) az egykoron gyakorló gránátként használt szerrel. Lendületszerzésből gerelyhajtásszerűen.

Nehézkalapácsvetés/Amerikai/Rövid/kalapácsvetés

		Kalapács
Férfiak	M20 -M45	15,88 kg/41cm
	M50 - M55	11,34 kg/41cm
	M60 - M65	9,08 kg/41cm
	M70 - M75	7,26 kg/41cm
	M80 -M100	5,45 kg/41cm
Nők	W20 - W45	9,08 kg/41cm
	W50 - W55	7,26 kg/41cm
	W60 -W100	5,45 kg/41cm

3+3 kísérlet(*) a kalapácsvetés nemzetközi szabályainak megfelelően.

WTC Igmándi Merevnyelű Kalapácsvetés

		Kalapács
Férfiak	M20 -M45	13 kg/110cm
	M16/17,M50 - M65	8 kg/110cm
	M70 -M100	5 kg/110cm
Nők	W16/17; W20 - W100	5 kg/110cm

3+3 kísérlet(*) helyből(forgás nélkül).A szert két kézzel kell fogni. Kidobás közben mindkét lábnak a talajjal kell érintkeznie, kidobás után beváltás(lábtartáscsere) megengedett.

LSW Történelmi Nehézsúlyvetés/Történelmi kalapácsvetés-Férfiak

Férfiak	Nehézsúly
M20 - M100	25,4 kg/41cm

3+3 kísérlet(*) a 25,4 kg súlyú szerrel .A súlyt tetszőlegesen egy vagy két kézzel, helyből vagy lendületszerzés után lehet kidobni a kalapácsvető körből.

LSW Ultra-Súlyvetés/Ultra kalapácsvetés-Nők

Nők	Súly
W20 - W100	12,5 kg/50cm

3+3 kísérlet(*) tetszőleges lendületszerzésből vagy helyből, egy vagy két kézzel lehet dobni.

LSW Speerorama/Golyóhajtó Hárompróba

	Golyó 1.	Golyó 2.	Golyó 3.
Férfiak	M20 -M45	2 kg	2,5 kg
	M50 - M65	1,5 kg	2 kg
	M70 -M100	1 kg	1,5 kg
Nők	W20 - W45	1,5 kg	2 kg
	W50 -W100	1 kg	1,5 kg

3+3 kísérlet(*) a három különböző nehéz szerrel helyből, gerelyhajtásszerűen(váll síkja felett). A Schockoramában elfogadott kidobás itt nem megengedett.A szerenkénti legnagyobb dobásokat összeadjuk.

XII. LSW-WTC Speciális Dobószámok Világ bajnoksága

LSW Ó-görög /Antik/Diszkoszvetés

Férfiak	M20 -M45	Diszkosz
	M50 - M55	5 kg
	M16/17, M60 - M65	3,75kg
	M70 -M100	3 kg
Nők	W20 - W45	2,5 kg
	W16/17; W50 -W100	2 kg

3+3 kísérlet(*) helyből a korosztálynak megfelelő nehézségű fém koronggal. A kidobást diszkoszvetésszerűen kell végre hajtani. Kidobás közben mindkét lábnak a talajjal kell érintkeznie, kidobás után beváltás(lábtartáscsere) megengedett.

LSW Schockorama/Golyóvető Hárompróba

	Golyó 1.	Golyó 2.	Golyó 3.
Férfiak	M20 -M45	3 kg	4 kg
	M50 - M65	2,5 kg	3 kg
	M70 -M100	2 kg	2,5 kg
Nők	W20 - W45	2 kg	2,5 kg
	W50 -W100	1,5 kg	2 kg

Helyből golyóvetés, 3-3 kísérlet a 3 különböző nehézségű súlygolyóval diszkoszvetésszerűen.

A szerenkénti legnagyobb dobásokat összeadjuk.

LSW Nyeleslabdavetés

Férfiak	M16/17, M20 - M55	Nyeleslabda
	M60 -M100	1,5 kg
Nők	W16/17; W20-W100	1 kg

3+3 kísérlet(*) a bőrszíjon(29 cm) elhelyezett labdával tetszőleges lendületszerzésből, diszkoszvetésszerű végrehajtással.

LSW Szupernehéz (Ultra)Kőlökés

Férfiak	M20 - M45	Kő
	M50 - M65	50 kg
	M70 -M100	25 kg
Nők	W20 - W45	12,5 kg
	W50 -W100	25 kg

3+3 kísérlet(*) a kőből vagy fémből készült szerrel, kilökés egy vagy két kézzel tetszőleges lendületszerzésből.

LSW Shotorama/Súlylökő Ötpróba

	Súly 1.	Súly 2.	Súly 3.	Súly 4.	Súly 5.
Férfiak	M20 - M45	5 kg	6 kg	7,26 kg	10 kg
	M50 - M65	4 kg	5 kg	6 kg	7,26 kg
	M70 -M100	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg
Nők	W20 - W45	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg
	W50 -W100	2,5 kg	3 kg	4 kg	5 kg

Helyből súlylökés az öt különböző nehézségű súlygolyóval. Három kísérlet szerenként. A dobókézzel ellentétes lábnak a kísérlet megkezdésétől kezdve végig a dobókörrel kell érintkeznie.A szerenkénti legnagyobb dobásokat összeadjuk.

XII. LSW-WTC Speciális Dobószámok Világbajnoksága

LSW Egykezes láncos súlyvetés

		Kalapács	
Férfiak	M20 -M45	7,5 kg/50cm	
	M50 - M65	5 kg/50cm	
	M70 -M100	3 kg/50cm	
Nők	W20 - W45	5 kg/50cm	
	W50 -W100	3 kg/50cm	

3+3 kísérlet(*) diszkoszvető körből, tetszőleges lendületszerzésből, dsizkosztetéshez hasonló kidobással.

Kölökés

		Kő	
Férfiak	M20 - M45	15 kg	
	M50 - M55	10 kg	
	M60 - M65	7,5 kg	
	M70 -M100	5 kg	
Nők	W20 - W45	7,5 kg	
	W50 - W55	5 kg	
	W60 - W100	3 kg	

3+3 kísérlet(*) a kőből vagy fémből készült szerrel, kilökés egy vagy két kézzel tetszőleges lendületszerzésből.

Súly magasba-dobás

		Súly	
Férfiak	M20 - M45	20kg/41cm	
	M50 - M55	15,88 kg/41cm	
	M16/17, M60 - M65	11,34 kg/41cm	
	M70- - M75	9,08 kg/41cm	
	M80-M100	7,26 kg/41cm	
Nők	W20 - W45	9,08 kg/41cm	
	W50 - W55	7,26 kg/41cm	
	W16/17; W60 - W100	5,34 kg/41cm	

A korosztálynak megfelelő súlyt egy változtatható magasságú állvány fölött kell átdobni. Három kísérletet lehet tenni a súly átdobására az állványon elhelyezett lécz vagy rúd fölött. Egy adott magasságról akkor lehet tovább lépni,ha érvényes,sikeres volt a dobás. A súlyt helyből,egy kézzel kell dobni.

WTC Igmándi Diszkoszvetés

		Diszkosz	
Férfiak	M20 -M45	5 kg	
	M50 - M55	3,75kg	
	M16/17, M60 - M65	3 kg	
	M70 -M100	2,5 kg	
Nők	W20 - W45	2,5 kg	
	W16/17; W50 -W100	2 kg	

3+3 kísérlet(*) helyből a korosztálynak megfelelő nehézségű lyukas fém koronggal, amelynek közepén 55mm-es furat található. A kidobást diszkoszvetésszerűen kell végre hajtani, a furatba belenyúlva.

(*) = Azokban a versenyszámokban, ahol többb, mint nyolc versenyző indul korosztályonként, ott az első három kísérletet után újabb három dobásra van lehetősége a legjobb 8 dobónak.

Szállás:

Olimpiai Edzőtábor Tata, Baji úi 21.

Tel: +36 20 93 53 936; +36 30 95 96 110,

Fax: +36 34/ 356 030

[Szállásigénylő lap-regisztrációs lap](#)

-csak az igénylőlap kitöltésével és aláírásával lehet szállást foglalni

E-mail: szenior.meszáros@freemail.hu

Hattyú Panzió Tata, Ady E. út 56.

<http://www.hattupanzio.hu/>

+36 34/383-653, 383-622, fax: 383-322 , juci.hattyu@freemail.hu

Tata Panzió Tata, Dobozi Mihály u. 2.

<http://www.tatapanzio.com/content/>

+36 20/447-3423, info@tatapanzio.com

Mónika Panzió Tata, Tópart sétány 9.

<http://www.travelport-hotels.hu/monikapanzio>

+36 34/383-208, info@monikapanzio.t-online.hu

Parti Panzió Tata, Boróka u.6-8.

<http://www.partipanzio.hu/>

+36 34/481-577, partipanzio@t-online.hu

Csendes Apartman Tata, Szegfű u. 32.

<http://www.csendesapartman.hu/>

+36 30/620-1011 info@csendesapartman.hu

Sirály Panzió Tata, Tópart sétány 7.

<https://www.facebook.com/siralypan/>

+36 34/383-595

Öregtő Club Hotel Tata, Fáklya u. 4.

<https://www.oregtohotel.hu/>

+36 30/756-6116 info@oregtohotel.hu

Casablanca Panzió Tata, Tópart sétány 3.

<https://www.toparti-hotel.hu/#>

+36 34/489-536, casablanca11@t-online.hu

The Corner House Panzió Tata, Tulipán u. 1.

<http://cornerpanzio.hu/>

+36 34/489-324, + 36 20/363-1795, booking@cornerhouse.hu

Penta Lux Hotel & Apartman Tata, Boróka u- 10-12.

<http://www.pentalux.hu/>

+36 34/588-140, info@pentalux.hu

Hotel Arnold Tata, Erzsébet királyné tér 8/a.

<http://www.hotelarnold.hu/>

+36 34/588-028, fax: +36 482-530, repcio@hotelarnold.hu

XIII.LSW és WTC Speciális Dobószámok Világbajnoksága

2019. augusztus 02-03-04.

Tata

Regisztrációs lap

Speciális Dobószámok Világbajnoksága

Tel.: 36 20 93 53 936 * Fax: 36 34 356 030

E-mail: szenior.meszaros@freemail.hu

A megrendelő sportegyesület neve, címe, adószáma:.....

.....
.....

Résztevő(k) neve:.....

Érkezés:.....

Távozás:

Fő részére:

Szállásigénylés

Darab	Szobák	Ár/nap/fő	Ár/nap/szoba
	egyágyas	9.000,- Ft/fő	9.000,- Ft/szoba
	kétágyas	6.000,- Ft/fő	12.000,- Ft/szoba

A szállás árak az idegenforgalmi adót nem tartalmazzák.

Étkezés

Dátum	július 30.	július 31.	augusztus 01.	augusztus 02.	augusztus 03.	augusztus 04.	augusztus 05.	Ár
Reggeli 7.30- 9.00								1.900,- HUF
Ebéd 12.00- 13.45								3.000,- Ft
Vacsora 18.30- 20.00								2.600,- Ft

Csak az előzetesen megrendelt étkezést tudjuk biztosítani.

Az étkezés mennyiségének módosítása az igénybevételt megelőzően 48 órával írásban lehetséges.

A feltüntetett árak az áfát tartalmazzák. Sportegyesületek megrendelése esetén más árak érvényesek.

Be - és kijelentkezés a recepción!

Fizetés: Készpénzben, magyar forintban

.....
aláírás

XIII. LSW Speciális Dobószámok Világbajnoksága

2019. 08. 02-03-04. - Tata

NEVEZÉSI LAP

M

W

Név: Keresztnév:

Lakcím:
.....

Ország:

Telefon : Fax :

E-Mail :

Születési idő: Korcsoport:

Sportegyesület:

Versenyszámok:

Nevezési díj

- LSW Gránát		_____ Ft
- Nehéz-kalapácsvetés/Rövid(Amerikai)-kalapácsvetés		_____ Ft
- WTC Igmándi Kalapácsvetés		_____ Ft
- LSW Történelmi Nehézsúlyvetés / férfiak		_____ Ft
- LSW Ultra-Súlyvetés / nők		_____ Ft
- LSW Speerorama/Golyóhajító Hárompróba		_____ Ft
- LSW Antik Diszkoszvetés		_____ Ft
- LSW Egykezes láncos súlyvetés		_____ Ft
- LSW Schockorama		_____ Ft
- LSW Nyeleslabdavesítés		_____ Ft
- LSW Ultranehez köllökés		_____ Ft
- LSW Shotorama		_____ Ft
- Köllökés		_____ Ft
- Súly Magasbadobás		_____ Ft
- WTC Igmándi diszkoszvetés		_____ Ft

Tizedik nevezés után:

Ajándék póló

S

M

L

XL

XXL

XXXL

ÖSSZESEN:

Ft

Az aláírással igazolom, hogy a versenyen a saját felelősségemre indulok és minden káreseményért (személyi és anyagi) természetesen magam felelek.

.....
aláírás

Időrend és pályabeosztás korosztályonként

2019.08.02		Gránát(*)	Igmándi kalapács(*)	Nehézkalapács	Speerorama	Egykezes láncos	Súly magasba(*)	Igmándi diszkosz(*)
		Időpont/Pálya	Időpont/Pálya	Időpont/Pálya	Időpont/Pálya	Időpont/Pálya	Időpont/Pálya	Időpont/Pálya
(*)=M16/17	M20	9:30 / 11.	11:00 / 1.	12:30 / 4.	14:00 / 19.	15:30 / 3.		17:00 / 1.
	M30	9:30 / 11.	11:00 / 1.	12:30 / 4.	14:00 / 19.	15:30 / 3.		17:00 / 1.
	M35	9:30 / 11.	11:00 / 1.	12:30 / 4.	14:00 / 19.	15:30 / 3.		17:00 / 1.
	M40	9:30 / 11.	11:00 / 1.	12:30 / 4.	14:00 / 19.	15:30 / 3.		17:00 / 1.
	M45	9:30 / 11.	11:00 / 1.	12:30 / 4.	14:00 / 19.	15:30 / 3.		17:00 / 1.
	M50	9:30 / 7.	11:00 / 6.	12:30 / 6.	14:00 / 20.	15:30 / 6.		17:00 / 5.
	M55	9:30 / 7.	11:00 / 6.	12:30 / 6.	14:00 / 20.	15:30 / 6.		17:00 / 5.
	M60	11:00 / 11.	9:30 / 6.	14:00 / 4.	16:00 / 19.		12:30 / 11/A	18:30 / 1.
	M65	11:00 / 11.	9:30 / 6.	14:00 / 4.	16:00 / 19.		12:30 / 11/A	18:30 / 1.
	M70	11:00 / 7.	9:30 / 4.	14:00 / 6.	16:00 / 20.		12:30 / 11/A	18:30 / 5.
	M75	11:00 / 7.	9:30 / 4.	14:00 / 6.	16:00 / 20.		12:30 / 11/A	18:30 / 5.
	M80	11:00 / 7.	9:30 / 4.	14:00 / 6.	16:00 / 20.		12:30 / 11/A	18:30 / 5.
	M85	11:00 / 7.	9:30 / 4.	14:00 / 6.	16:00 / 20.		12:30 / 11/A	18:30 / 5.
	M90	11:00 / 7.	9:30 / 4.	14:00 / 6.	16:00 / 20.		12:30 / 11/A	18:30 / 5.
		Gránát(*)	Igmándi kalapács(*)	Ultrakalapács	Speerorama	Nehézkalapács	Súly magasba(*)	Igmándi diszkosz(*)
		Időpont/Pálya	Időpont/Pálya	Időpont/Pálya	Időpont/Pálya	Időpont/Pálya	Időpont/Pálya	Időpont/Pálya
(*)=W16/17	W20	11:00 / 14.	9:30 / 13.	15:00 / 13.	12:00 / 15.	17:00 / 4.	18:00/11/A	13:00 / 13.
	W30	11:00 / 14.	9:30 / 13.	15:00 / 13	12:00 / 15.	17:00 / 4.	18:00/11/A	13:00 / 13.
	W35	11:00 / 14.	9:30 / 13.	15:00 / 13.	12:00 / 15.	17:00 / 4.	18:00/11/A	13:00 / 13.
	W40	11:00 / 14.	9:30 / 13.	15:00 / 13	12:00 / 15.	17:00 / 4.	18:00/11/A	13:00 / 13.
	W45	11:00 / 14.	9:30 / 13.	15:00 / 13.	12:00 / 15.	17:00 / 4.	18:00/11/A	13:00 / 13.
	W50	9:30 / 14.	11:00 / 13.	12:00 / 13.	15:00 / 15.	17:00 / 6.	18:00/11/A	13:00 / 13.
	W55	9:30 / 14.	11:00 / 13.	12:00 / 13.	15:00 / 15.	17:00 / 6.	18:00/11/A	13:00 / 13.
	W60	9:30 / 14.	11:00 / 13.	12:00 / 13.	15:00 / 15.	17:00 / 6.	18:00/11/A	13:00 / 13.
	W65	9:30 / 14.	11:00 / 13.	12:00 / 13.	15:00 / 15.	17:00 / 6.	18:00/11/A	13:00 / 13.
	W70	9:30 / 14.	11:00 / 13.	12:00 / 13.	15:00 / 15.	17:00 / 6.	18:00/11/A	13:00 / 13.
	W75	9:30 / 14.	11:00 / 13.	12:00 / 13.	15:00 / 15.	17:00 / 6.	18:00/11/A	13:00 / 13.
	W80	9:30 / 14.	11:00 / 13.	12:00 / 13.	15:00 / 15.	17:00 / 6.	18:00/11/A	13:00 / 13.
	W85	9:30 / 14.	11:00 / 13.	12:00 / 13.	15:00 / 15.	17:00 / 6.	18:00/11/A	13:00 / 13.
2019.08.03		Nyeleslabda(*)	Schockorama	Ó-görög diszkosz(*)	Történelmi súly	Ultrakölkés	Egykezes láncos	Súly magasba
		Időpont/Pálya	Időpont/Pálya	Időpont/Pálya	Időpont/Pálya	Időpont/Pálya	Időpont/Pálya	Időpont/Pálya
	M20	09:00 / 7.	13:00 / 1.	11:00 / 4.	15:00 / 4.	16:30 / 9.		17:00 / 11/A
	M30	09:00 / 7.	13:00 / 1.	11:00 / 4.	15:00 / 4.	16:30 / 9.		17:00 / 11/A
	M35	09:00 / 7.	13:00 / 1.	11:00 / 4.	15:00 / 4.	16:30 / 9.		17:00 / 11/A
	M40	09:00 / 7.	13:00 / 3.	11:00 / 4.	15:00 / 4.	16:30 / 9.		17:00 / 11/A
	M45	09:00 / 11.	13:00 / 3.	11:00 / 15.	15:00 / 4.	16:30 / 9.		17:00 / 11/A
	M50	09:00 / 11.	13:00 / 5.	11:00 / 15.	15:00 / 5.	16:30 / 8.		17:00 / 11/A
	M55	09:00 / 11.	13:00 / 5.	11:00 / 15.	15:00 / 5.	16:30 / 8.		17:00 / 11/A
	M60	13:00 / 7.	09:00 / 1.	11:00 / 1.	17:45 / 4.	15:00 / 8.	16:30 / 3.	
	M65	13:00 / 7.	09:00 / 1.	11:00 / 1.	17:45 / 4.	15:00 / 8.	16:30 / 3.	
	M70	13:00 / 11.	09:00 / 3.	11:00 / 6.	17:45 / 6.	15:00 / 9.	16:30 / 6.	
	M75	13:00 / 11.	09:00 / 3.	11:00 / 6.	17:45 / 6.	15:00 / 9.	16:30 / 6.	
	M80	13:00 / 11.	09:00 / 5.	11:00 / 5.	17:45 / 6.	15:00 / 9.	16:30 / 6.	
	M85	13:00 / 11.	09:00 / 5.	11:00 / 5.	17:45 / 6.	15:00 / 9.	16:30 / 6.	
	M90	13:00 / 11.	09:00 / 5.	11:00 / 5.	17:45 / 6.	15:00 / 9.	16:30 / 6.	
		Nyeleslabda(*)	Schockorama	Ó-görög diszkosz(*)		Ultrakölkés	Egykezes láncos	
		Időpont/Pálya	Időpont/Pálya	Időpont/Pálya		Időpont/Pálya	Időpont/Pálya	
(*)=W16/17	W20	09:00 / 14.	11:00 / 13.	16:30 / 13.		13:00 / 9.	15:00 / 2.	
	W30	09:00 / 14.	11:00 / 13.	16:30 / 13.		13:00 / 9.	15:00 / 2.	
	W35	09:00 / 14.	11:00 / 13.	16:30 / 13.		13:00 / 9.	15:00 / 2.	
	W40	09:00 / 14.	11:00 / 13.	16:30 / 13.		13:00 / 9.	15:00 / 2.	
	W45	09:00 / 14.	11:00 / 13.	16:30 / 13.		13:00 / 9.	15:00 / 2.	
	W50	11:00 / 14.	09:00 / 13.	16:30 / 13.		13:00 / 9.	15:00 / 6.	
	W55	11:00 / 14.	09:00 / 13.	16:30 / 15.		13:00 / 9.	15:00 / 6.	
	W60	11:00 / 14.	09:00 / 13.	16:30 / 15.		13:00 / 9.	15:00 / 6.	
	W65	11:00 / 14.	09:00 / 13.	16:30 / 15.		13:00 / 9.	15:00 / 6.	
	W70	11:00 / 14.	09:00 / 13.	16:30 / 15.		13:00 / 9.	15:00 / 6.	
	W75	11:00 / 14.	09:00 / 13.	16:30 / 15.		13:00 / 9.	15:00 / 6.	
	W80	11:00 / 14.	09:00 / 13.	16:30 / 15.		13:00 / 9.	15:00 / 6.	
	W85	11:00 / 14.	09:00 / 13.	16:30 / 15.		13:00 / 9.	15:00 / 6.	
2019.08.04		Shotorama	Kölkés		Shotorama	Kölkés		
		Időpont/Pálya	Időpont/Pálya		Időpont/Pálya	Időpont/Pálya		
	M20	09:00 / 10.	12:00 / 15.		W20	11:00 / 13.	09:00 / 8.	
	M30	09:00 / 10.	12:00 / 15.		W30	11:00 / 13.	09:00 / 8.	
	M35	09:00 / 10.	12:00 / 15.		W35	11:00 / 13.	09:00 / 8.	
	M40	09:00 / 10.	12:00 / 15.		W40	11:00 / 13.	09:00 / 8.	
	M45	09:00 / 10.	12:00 / 15.		W45	11:00 / 13.	09:00 / 8.	
	M50	09:00 / 3.	12:00 / 9.		W50	09:00 / 13.	11:00 / 9.	
	M55	09:00 / 3.	12:00 / 9.		W55	09:00 / 13.	11:00 / 9.	
	M60	09:00 / 6.	12:00 / 9.		W60	09:00 / 13.	11:00 / 9.	
	M65	09:00 / 6.	12:00 / 9.		W65	09:00 / 13.	11:00 / 9.	
	M70	09:00 / 5.	12:00 / 8.		W70	09:00 / 13.	11:00 / 9.	
	M75	09:00 / 5.	12:00 / 8.		W75	09:00 / 13.	11:00 / 9.	
	M80	09:00 / 5.	12:00 / 8.		W80	09:00 / 13.	11:00 / 9.	
	M85	09:00 / 5.	12:00 / 8.		W85	09:00 / 13.	11:00 / 9.	
	M90	09:00 / 5.	12:00 / 8.					