

# MAGYARORSZÁG 2023. ÉVI SZENIOR ATLÉTIKAI BAJNOKSÁGA

2023. szeptember 17. (vasárnap)

## 1. A bajnokság célja:

Magyarország szenior szabadtéri bajnoki címek eldöntése, versenyzési lehetőség biztosítása.

## 2. A bajnokság időpontja: 2023. szeptember 17. (vasárnap)

Helyszín: Budapest, Ikarus Atlétika pálya, XVI. kerület, Bátor utca 1-33.

Rendező: MASZ Szenior Bizottság  
Budapesti Atlétikai Szövetség

Elnök: Gál László  
Elnökhelyettes: Rózsa István

## 3. A verseny résztvevői:

A versenyen részt vehet minden **szenior korú, 1988. szeptember 17.** előtt született atléta. A versenyen való részvételnek feltétele: érvényes versenyengedély (2023), orvosi igazolás. Az érvényes versenyengedélyt a MIR rendszerben, illetve KÉK könyvvel lehet igazolni. (A 2023. évi versenyengedély a helyszínen kiváltható 1200.-Ft.)

Kérjük azon egyesületeket, akik tagjai a MASZ-nak, hogy szenior atlétáikat regisztrálják a MIR rendszerbe.

## 4. Nevezés:

**Előnevezési határidő: 2023. szeptember 12 .**

Nevezéseket kérjük a [bpnevezes@gmail.com](mailto:bpnevezes@gmail.com) e-mail címre elküldeni, a mellékelt nevezési adatlapon, vagy a MASZ által rendszeresített nevezési lapon.

**Az előnevezésnél kérjük megjelölni a korcsoportot!**

Az előnevezettek helyszíni regisztrációja kötelező, a nevezési díj befizetésével együtt.

**Helyszíni nevezés,** jelentkezés a versenyszámok kezdete előtt 75 perccel.

## 5. Nevezési díj:

**Előnevezés: 2000.-Ft/versenyszám**

**Helyszíni nevezés: 2500.- Ft/versenyszám**

**6. Díjazás:** A bajnokság versenyszámainak 1-3. helyezett versenyzői éremdíjazásban részesülnek, M35 és W35 évtől felfelé 5 éves korcsoportonként. (OB keretén kívül induló versenyzőket nem díjazzuk).

**7. Öltözés:** A helyszínen biztosított öltözőkben. Az öltözőben hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.

## 8, Egyéb információ:

A bajnokság WA és a WMA szabályai szerint kerül megrendezésre.

A versenyen csak a versenybíróóság által hitelesített szerek használhatók.

A magasságemelések, kezdőmagasságok a helyszínen kerülnek megállapításra.

A versenyző nevezésével vállalja, hogy a versenyen saját felelősségére vesz részt.

**Kérjük a gerelyhajítás versenyszámban indulókat, hogy saját kategóriájuknak megfelelő gerelyt hozzanak magukkal, mert a versenyre gerelyt nem tudunk biztosítani.**

# MAGYARORSZÁG 2023. ÉVI SZENIOR ATLÉTIKAI BAJNOKSÁGA

2023. szeptember 17. (vasárnap)

## IDŐREND

		NŐI / W VERSENYSZÁMOK	FÉRFI / M VERSENYSZÁMOK
10:30	Diszkoszvetés /discus		ffi M35 - M55
11:00	Súlylökés /shot put	női/ woman (2, 3, 4 kg)	
11:30	Magasugrás / high jump	női / woman	ffi /man
11:50	80-100-110m gát /hurdles	női / woman	ffi /man
12:00	Diszkoszvetés /discus		M 60 és felett
12:30	Súlylökés / shotput		M35-M55(6, 7,26 kg)
12:35	100 m	női / woman	
12:50	100 m		ffi /man
13:15	800 m	női / woman	
13:15	Távolugrás / long jump	női / woman	
13:30	800 m		ffi / man
13:20	Diszkoszvetés /discus	női / woman	
13:50	400 m gát / 400 m hurdles		ffi /man
14:00	Súlylökés / shotput		M 60 és felett (3, 4, 5 kg)
14:10	400 m gát / 400 m hurdles	női / woman	
14:30	Távolugrás / long jump		ffi /man
14:30	400 m	női / woman	
14:40	Kalapácsvetés / hammer	női / woman	
14:45	400 m		ffi /man
15:00	4x100 m váltó / 4x 100 m relay	női és ffi	női és ffi
15:30	1500 m	női / woman	
15:40	Kalapácsvetés /hammer		ffi./man
15:45	1500 m		ffi /man
16:00	Gerelyhajítás /javelin	női / woman	
16:00	Rúdugrás / pole vault	női / woman	ffi / man
16:10	200 m	női / woman	
16:10	Hármasugrás / triple jump	női / woman	ffi / man
16:25	200 m		ffi /man
16:40	5000 m	női / woman	
17:05	5000 m		ffi / man
17:10	Nehézkalapács / heavy hammer	női / woman	ffi./man
17:10	Gerelyhajítás /javelin		ffi /man
17:30	5 km Gyaloglás /walking	női / woman	ffi / man
18:10	3000 m akadályfutás /stepplechase		ffi /man

Az időrend tájékoztató jellegű!

# NEVEZÉSI LAP SZENIOR OB 2023.

NÉV:

CÍM:

EGYESÜLET:

SZÜLETÉSI DÁTUM:

KORCSOPORT:

e-mail cím:

Aláírással elfogadom, hogy a versenyen saját felelősségemre veszek részt:  
Budapest, 2023.....

aláírás

*X beírásával, ill. **előnevezés esetén aláhúzással** jelezze, mely versenyszámokban kíván indulni!  
Az előnevezéseket a [bpnevezes@gmail.com](mailto:bpnevezes@gmail.com) címre kérjük eljuttatni!*

Legjobb eredmény

100 m \_\_\_\_\_

200 m \_\_\_\_\_

400 m \_\_\_\_\_

800 m \_\_\_\_\_

1500 m \_\_\_\_\_

5000 m \_\_\_\_\_

80-100-110 m gát \_\_\_\_\_

400 m gát \_\_\_\_\_

5 km gyaloglás \_\_\_\_\_

3000 m akadály \_\_\_\_\_

4x100 m \_\_\_\_\_

Rendelkezem 2023. évi versenyengedéllyel.

távolugrás

hármassugrás

magasugrás

rúdugrás

súlylökés

diszkoszvetés

gerelyhajítás

kalapácsvetés

nehézkalapács

**Fizetést igazolom:**

Ft

versenybíró aláírása