

MAGYARORSZÁG 2023. ÉVI SENIOR FEDETTPÁLYÁS BAJNOKSÁGA

2023. március 4. (szombat)

1. A bajnokság célja:

Az országos szenior fedett pályás bajnoki címek eldöntése, versenyzési lehetőség biztosítása.

2. A bajnokság időpontja: 2023. március 4.

Helyszín: **Budapest, BOK Sportcsarnok** (Budapest, XIV. ker. Dózsa György út 1.)

Rendező: Magyar Atlétikai Szövetség Szenior Bizottság

Verseny elnöke: dr. Albert Albert

Verseny technikai elnök-helyettese: Rózsa István

Versenytitkár: Juhász Sándor

3. A bajnokság résztvevői:

A versenyen részt vehet minden 1988. március 05. előtt született szenior atléta, sportoló.

4. Nevezés:

Előnevezés 2023. február 15-től.

A nevezéseket kérjük elküldeni a bpnevezes@gmail.com e-mail címre.

*Előnevezés esetén, a mellékelt **nevezési lapot** (időrend mögött található) kérjük kitöltve elküldeni a megadott e-mail címre, illetve kérjük a versenyre is elhozni!*

Helyszíni nevezés, jelentkezés a versenyszámok kezdete előtt 75 perccel.

5. Nevezési díj:

- előnevezettek esetén 2000 Ft/versenyszám
- helyszíni nevezés esetén 2500 Ft/versenyszám
- váltószám 4000.-Ft/váltó

6. Érvényes versenyengedély és sportorvosi igazolás feltétele a bajnokságon való részvételnek, melyet a MIR rendszerbe, illetve a KÉK könyvvel lehet igazolni.

A sportorvosi igazolással rendelkezők a **2023-as versenyengedélyt** (a kék könyvvel igazoltak) helyszínen, valamint a Budapesti Atlétikai Szövetség irodájában kiválthatják (1053 Budapest, Curia u. 3. 2023. március 1-4-ig 12,00 - 17,00 óráig).

7. Díjazás:

A Szenior OB magyar 1-3. helyezettjei éremdíjazásban részesülnek, M35 és W35 évtől felfelé 5 éves korcsoportonként.

8. Öltözés:

A helyszínen az öltözőben hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.

9. Egyéb információ:

A bajnokság WA és a WMA szabályai szerint kerül megrendezésre.

MAGYARORSZÁG 2023. ÉVI SZENIOR FEDETTPÁLYÁS BAJNOKSÁGA

BOK Sportcsarnok 2023. 03. 04. (szombat)

IDŐREND

- 11:30 súlylökés férfi M60-s korosztálytól (3, 4, 5 kg)
- 11:30 3000 m gyaloglás férfi/női
- 11:30 távolugrás női
- 12:00 60 m gát férfi és női if.
- 12:20 rúdugrás férfi és női
- 12:30 60 m férfi if.
- 13:00 60 m női if.
- 13:15 súlylökés férfi M35-től – M55-ös korosztályig (6, 7,26 kg)
- 13:30 távolugrás ffi
- 13:30 200 m férfi if.
- 14:10 200 m női if.
- 14:20 magasugrás női és férfi
- 14:45 800 m férfi if.
- 15:00 800 m női if.
- 15:00 súlylökés női W35 korosztálytól (2, 3, 4 kg)
- 15:00 hármasugrás női és férfi
- 15:15 400 m férfi if.
- 15:40 400 m női if.
- 16:00 1500 m férfi és női if.
- 16:30 3000 m férfi és női
(Amennyiben 3-nál több női versenyző nevez, úgy részükre külön futamban rendezünk.)
- 17:00 4x200m váltó (kortól és nemtől független)

Az időrend tájékoztató jellegű

NEVEZÉSI LAP Fedett OB 2023.március 4.

NÉV:.....

CÍM:

EGYESÜLET:

SZÜLETÉSI DÁTUM:KORCSOPORT:

e-mail cím:

Aláírással elfogadom, hogy a versenyen saját felelősségemre veszek részt:

Budapest, 2023. február/március „ „

.....

aláírás

X beírásával, ill. előnevezés esetén aláhúzással is jelezze, mely versenyszámokban kíván indulni!

Az előnevezéseket a bpnevezes@gmail.com címre kérjük eljuttatni!

Legjobb eredmény

60 m _____

200 m _____

400 m _____

800 m _____

1500 m _____

3000 m _____

60 m gát _____

4 x200 m váltófutás _____

Rendelkezem 2023. évi versenyengedéllyel. _____

távolugrás

hármassugrás

magasugrás

rúdugrás

súlylökés

3 km gyaloglás

3 km gyaloglás

Fizetést igazolom:

Ft

versenybíró aláírása