



## INT. ÖSTERREICHISCHE MEISTERSCHAFTEN der MASTERS 2019

- Zeit:** **Samstag: 24. August 2019** Beginn 11:00  
**Sonntag: 25. August 2019** Beginn 10:00
- Ort:** **Amstetten – Umdasch-Stadion** (Stadionstraße)
- Durchführender Verein:** **LCA Umdasch Amstetten**  
E-mail: hofer.micha64@gmail.com
- Wettkampfleiter:** **Rudolf Eisenstöck**, Tel.: 0664/8414252  
E-mail: rudolf@eisenstoeck.at
- ÖLV-Beauftragter:** **Heinz Eidenberger**, Referent für die Masters  
[eidenberger@oelv.at](mailto:eidenberger@oelv.at) Tel.: 0650/6555766
- Nennung/  
Anmeldungen:** ÖLV-Masters bis **Montag, 19. August**  
online auf <http://daten.oelv.at>  
**Achtung: Nennung = Zahlungsverpflichtung**  
Ist das Nenngeld von 10€/Bewerb bis Mittwoch, 21. August nicht eingetroffen,  
wird dieses dem VEREIN (zzgl. € 5 Bearbeitungsgebühr) vom ÖLV vorgeschrieben!
- Nenngeld:** **€ 10.- pro Bewerb**
- Bankverbindung:** **LCA Umdasch Amstetten**  
**IBAN:** AT82 2020 2000 0000 2501  
**BIC:** SPAMAT21XXX
- Int. Teilnehmer:** Nennungen bis **Mittwoch, 21. August 2019**  
Zahlung: Überweisung auf oben angeführtes Konto  
oder bei Abholung der Startnummer.
- Nachnennung:** bis spätestens 1 Stunde vor Bewerb möglich!  
**€ 15,-- pro Bewerb**
- Startnummernausgabe u.  
Meldungen:** Freitag, 23. August, 17 - 19 Uhr an der Meldestelle  
Samstag, 24. August, ab 09:30 an der Meldestelle  
Sonntag, 25. August, ab 08:30 an der Meldestelle
- Anlage:** Vollkunststoffanlage 8 Bahnen, maximale Dornenlänge 6 mm
- Eigene Geräte:** Können nach Bestimmungen des ÖLV nach  
der Gerätekontrolle verwendet werden.
- Einwerfen:** direkt an den Wurfanlagen

**Siegerehrungen:** **unmittelbar nach Bewerbende, 1. - 3. Platz Medaillen. Schöne Medaillen** (siehe Beilage) erhalten auch unsere ausländischen Gäste, wenn sie sich unter den ersten drei der Gesamtergebnisliste platzieren und jene ÖLV-Athleten, die ein Limit erbringen müssten, dieses aber nicht erreichen! (siehe Durchführungsbestimmung 1 und 2)

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden an Personen und Eigentum, insbesondere nicht für Verletzungen oder Diebstahl. Mit der Abgabe der Anmeldung bestätigt der Teilnehmer, dass er gesundheitlich in der Lage ist, an den Wettkämpfen teilzunehmen.

**Quartier/Zimmer:** **Mostviertel Tourismus**  
E-Mail: [info@mostviertel.at](mailto:info@mostviertel.at),  
Web: [mostviertel.at](http://mostviertel.at)

**Amstetten**  
[amstetten.gv.at](http://amstetten.gv.at) (Die Stadt / Tourismus)

## **DURCHFÜHRUNGSBESTIMMUNGEN:**

Die Veranstaltung wird nach den Bestimmungen des ÖLV durchgeführt. Österreichische Teilnehmer müssen eine gültige ÖLV-Lizenz besitzen.

1. Ein Meistertitel wird nur dann vergeben, wenn mindestens drei österr. Athleten/innen am Bewerb teilgenommen haben. Für die Altersklasseneinteilung zählt das Geburtsjahr.
2. Sollte diese Zahl nicht erreicht werden, so muss der Athlet/in den Medaillenstandard erreichen, um den Meistertitel zu erhalten. Ab W60/M70 sind keine Medaillenstandards erforderlich.
3. Die Werte dieser Medaillenstandards sind aus einer angeschlagenen Tabelle zu entnehmen.
4. Medaillen für ausländische Gäste (Medaille siehe unten!!) werden an jene vergeben, die sich in der Gesamtwertung unter den ersten Drei platzieren.
5. Hoch/Stabhoch: Anfangshöhen werden an der Anlage vor dem Beginn des Bewerbes festgelegt.

# ZEITPLAN:

SAMSTAG, 24. August 2019

Startzeit		Männer			Startzeit	Frauen		Startzeit
	M35-M45	M50-M55	M60-M65	M70-M100		W35-W50	W55-W90	
11:00	100 m/Hammer	Hammer	Kugel	Kugel	11:00	Hoch	Hoch	11:00
11:15		100 m			11:15			11:15
11:30			100 m	100 m	11:30			11:30
11:45					11:45	100 m	100 m	11:45
12:00					12:00			12:00
12:15	200 m				12:15			12:15
12:30		200m			12:30	Diskus	Diskus	12:30
12:45			200 m	200 m	12:45			12:45
13:00					13:00	200 m	200 m	13:00
13:15					13:15			13:15
13:30	Weit	Weit	Hoch	Hoch	13:30			13:30
13:45								13:45
14:00	800m				14:00	Kugel	Kugel	14:00
14:15		800 m			14:15			14:15
14:30			800 m	800 m	14:30			14:30
14:45					14:45			14:45
15:00					15:00			15:00
15:15					15:15	Hammer	Hammer	15:15
15:30					15:30	800 m	800 m	15:30
15:45	Kugel	Kugel			15:45			15:45
16:00					16:00			16:00
16:15					16:15			16:15
16:30	Stabhoch	Stabhoch	Weit	Weit	16:30			16:30
16:45			Hammer	Hammer	16:45			16:45
17:00	5000 m	5000 m			17:00			17:00
17:15					17:15			17:15
17:30					17:30	5000 m	5000 m	17:30
17:45					17:45			17:45
18:00			5000 m	5000 m	18:00			18:00

SONNTAG, 25. August 2019

Startzeit		Männer			Startzeit	Frauen		Startzeit
	M35-M45	M50-M55	M60-M65	M70-M100		W35-W50	W55-W90	
10:00	Diskus		Speer	Speer	10:00	5000m Gehen	5000m Gehen	10:00
10:15	Hoch	Hoch			10:15			10:15
10:30					10:30			10:30
10:45	5000m Gehen	5000m Gehen	5000m Gehen	5000m Gehen	10:45			10:45
11:00					11:00			11:00
11:15		Diskus			11:15			11:15
11:30					11:30	Speer	Speer	11:30
11:45	400 m	400 m			11:45	Weit	Weit	11:45
12:00			400 m	400 m	12:00			12:00
12:15					12:15			12:15
12:30				Diskus	12:30			12:30
12:45					12:45			12:45
13:00		Speer			13:00	1500 m	1500 m	13:00
13:15			Stabhoch	Stabhoch	13:15			13:15
13:30	1500 m	1500 m			13:30			13:30
13:45			Diskus		13:45			13:45
14:00			1500 m	1500 m	14:00			14:00

### ALTERSKLASSEN – Gewichte der Geräte

Männer:	Altersklasse	Kugel	Diskus	Hammer	Speer
	M35-M45	7,26 kg	2,0 kg	7,26 kg	800 g
	M50-M55	6,00 kg	1,5 kg	6,00 kg	700 g
	M60-M65	5,00 kg	1,0 kg	5,00 kg	600 g
	M70-M75	4,00 kg	1,0 kg	4,00 kg	500 g
	M80-M100	3,00 kg	1,0 kg	3,00 kg	400 g

Frauen:	Altersklasse	Kugel	Diskus	Hammer	Speer
	W35-W45	4,00 kg	1,0 kg	4,00 kg	600 g
	W50-W55	3,00 kg	1,0 kg	3,00 kg	500 g
	W60-W70	3,00 kg	1,0 kg	3,00 kg	500 g
	W75+	2,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 g

### MEDAILLENSTANDARDS – Männer

FÜR DEN FALL, DASS **NICHT DREI** AM BEWERB TEILGENOMMEN HABEN

M	35/40	45	50	55	60	65
100 m	12,40	12,85	13,35	13,75	14,20	14,80
200 m	25,50	26,20	27,20	28,00	28,80	30,20
400 m	56,50	58,50	61,00	63,70	65,70	69,00
800 m	2:10	2:15	2:21	2:30	2:38	2:50

<b>1500 m</b>	4:30	4:40	4:50	5:15	5:28	5:42
<b>5000 m</b>	17:10	17:50	18:20	19:10	20:00	21:20
<b>5000 m- G</b>	26:00	27:15	28:15	29:30	31:00	32:30
<b>Hoch</b>	1,65	1,57	1,50	1,42	1,35	1,27
<b>Weit</b>	5,55	5,30	5,00	4,75	4,45	4,20
<b>Stab</b>	3,30	3,00	2,80	2,50	2,30	2,10
<b>Kugel</b>	11,90	11,30	11,40	11,00	11,10	10,40
<b>Diskus</b>	36,50	34,20	37,00	35,00	35,00	33,00
<b>Hammer</b>	41,00	37,00	38,00	36,00	37,00	35,00
<b>Speer</b>	44,00	41,00	40,00	37,50	35,50	33,50

**MEDAILLENSTANDARDS – FRAUEN**  
**FÜR DEN FALL, DASS NICHT DREI AM BEWERB TEILGENOMMEN HABEN**

<b>W</b>	<b>35/40</b>	<b>W 45</b>	<b>W 50</b>	<b>W 55</b>
<b>100 m</b>	14,30	14,70	15,30	16,00
<b>200 m</b>	30,00	31,00	32,00	33,10
<b>800 m</b>	2:40	2:49	3:00	3:20
<b>1500 m</b>	5:20	5:35	6:00	6:20
<b>5000 m</b>	20:00	20:30	21:40	23:00
<b>5000 m-G</b>	31:15	32:30	33:45	35:25
<b>Hoch</b>	1,35	1,25	1,20	1,15
<b>Weit</b>	4,40	4,00	3,70	3,50
<b>Kugel</b>	9,50	9,00	9,20	8,60
<b>Diskus</b>	27,00	24,50	22,00	20,00
<b>Hammer</b>	26,00	24,00	27,00	25,00
<b>Speer</b>	26,00	24,00	24,00	22,00

Medaille für ausländische Gäste und für Österreicher, die den Standard nicht erreichen:

