

KEDVES 50 + ÉVESEK!

Szeretettel várjuk Önöket a
TESTNEVELÉSI EGYETEM SZENIOR AKADÉMIA
nyilvános és ingyenes előadás-sorozatán!

Sport, életmód, egészség testben és lélekben
témakörben kiváló, elismert szakemberek és
egyetemi tanárok speciálisan a mi generációnknak
tartanak előadást kéthetente.

Első előadás: 2013. szeptember 30. 17 óra

Előadó: dr. Radák Zsolt, az egyetem dékánja

Az előadás címe:

Az öregedési folyamatok lassítása sporttal és életmódváltással

Az előadáson részt vesznek volt olimpiai bajnokaink,
akikkel személyesen lehet találkozni.

Helyszín: Testnevelési Egyetem, Aula

1125 Budapest, Alkotás u. 44.

Helyfoglalás 16.30-tól