

XII. LSW-WTC Speciális Dobószámok Világbajnoksága

Versenyszámok, szabályok:

LSW Gránáthajtás

Férfiak	M20 - M55
	M60 - M100

Nők	W20 - W100
------------	------------

Gránát

500g
250g

250g

3+3 kísérlet(*) az egykoron gyakorló gránátként használt szerrel. Lendületszerzésből gerelyhajtásszerűen.

Nehézkalapácsvetés/Amerikai/Rövid/kalapácsvetés

Férfiak	M20 - M45
	M50 - M55
	M60 - M65
	M70 - M75
	M80 - M100

Nők	W20 - W45
	W50 - W55
	W60 - W100

Kalapács

15,88 kg/41cm
11,34 kg/41cm
9,08 kg/41cm
7,26 kg/41cm
5,45 kg/41cm

9,08 kg/41cm
7,26 kg/41cm
5,45 kg/41cm

3+3 kísérlet(*) a kalapácsvetés nemzetközi szabályainak megfelelően.

WTC Igmándi Merevnyelű Kalapácsvetés

Férfiak	M20 - M45
	M50 - M65
	M70 - M100

Nők	W20 - W100
------------	------------

Kalapács

13 kg/110cm
8 kg/110cm
5 kg/110cm

5 kg/110cm

3+3 kísérlet(*) helyből(forgás nélkül).A szert két kézzel kell fogni. Kidobás közben mindkét lábnak a talajjal kell érintkeznie, kidobás után beváltás(lábtartáscsere) megengedett.

LSW Történelmi Nehézsúlyvetés/Történelmi kalapácsvetés-Férfiak

Férfiak	M20 - M100
----------------	------------

Nehézsúly

25,4 kg/41cm

3+3 kísérlet(*) a 25,4 kg súlyú szerrel .A súlyt tetszőlegesen egy vagy két kézzel, helyből vagy lendületszerzés után lehet kidobni a kalapácsvető körből.

LSW Ultra-Súlyvetés/Ultra kalapácsvetés-Nők

Nők	W20 - W100
------------	------------

Súly

12,5 kg/50cm

3+3 kísérlet(*) tetszőleges lendületszerzésből vagy helyből, egy vagy két kézzel lehet dobni.

LSW Speerorama/Golyóhajtó Hárompróba

		Golyó 1.	Golyó 2.	Golyó 3.
Férfiak	M20 - M45	2 kg	2,5 kg	3 kg
	M50 - M65	1,5 kg	2 kg	2,5 kg
	M70 - M100	1 kg	1,5 kg	2 kg
Nők	W20 - W45	1,5 kg	2 kg	2,5 kg
	W50 - W100	1 kg	1,5 kg	2 kg

3+3 kísérlet(*) a három különböző nehéz szerrel helyből, gerelyhajtásszerűen(váll síkja felett). A Schockoramában elfogadott kidobás itt nem megengedett.A szerenkénti legnagyobb dobásokat összeadjuk.

XII. LSW-WTC Speciális Dobószámok Világbajnoksága

LSW Ó-görög Diszkoszvetés

		Diszkosz
Férfiak	M20 -M45	5 kg
	M50 - M55	3,75kg
	M60 - M65	3 kg
	M70 -M100	2,5 kg
Nők	WAK - W45	2,5 kg
	W50 -W100	2 kg

3+3 kísérlet(*) helyből a korosztálynak megfelelő nehézségű fém koronggal. A kidobást diszkoszvetésszerűen kell végre hajtani. Kidobás közben mindkét lábnak a talajjal kell érintkeznie, kidobás után beváltás(lábtartáscsere) megengedett.

LSW Schockorama/Golyóvető Hárompróba

		Golyó 1.	Golyó 2.	Golyó 3.
Férfiak	MAK -M45	3 kg	4 kg	5 kg
	M50 - M65	2,5 kg	3 kg	4 kg
	M70 -M100	2 kg	2,5 kg	3 kg
Nők	WAK - W45	2 kg	2,5 kg	3 kg
	W50 -W100	1,5 kg	2 kg	2,5 kg

Helyből golyóvetés, 3-3 kísérlet a 3 különböző nehézségű súlygolyóval diszkoszvetésszerűen. A szerenkénti legnagyobb dobásokat összeadjuk.

LSW Nyeleslabdavetés

		Nyeleslabda
Férfiak	MAK - M55	1,5 kg
	M60 -M100	1 kg
Nők	WAK W100-	1 kg

3+3 kísérlet(*) a bőrszíjon(29 cm) elhelyezett labdával tetszőleges lendületszerzésből, diszkoszvetésszerű végrehajtással.

LSW Szupernehéz (Ultra)Kölkés

		Kő	
Férfiak	MAK - M45	50 kg	
	M50 - M65	25 kg	50 kg
	M70 -M100	12,5 kg	50 kg
Nők	WAK - W45	25 kg	50 kg
	W50 -W100	12,5 kg	50 kg

3+3 kísérlet(*) a kőből vagy fémből készült szerrel, kölkés egy vagy két kézzel tetszőleges lendületszerzésből.

LSW Shotorama/Súlylökő Ötpróba

		Súly 1.	Súly 2.	Súly 3.	Súly 4.	Súly 5.
Férfiak	MAK - M45	5 kg	6 kg	7,26 kg	10 kg	15 kg
	M50 - M65	4 kg	5 kg	6 kg	7,26 kg	10 kg
	M70 -M100	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg	7,26 kg
Nők	WAK - W45	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg	7,26 kg
	W50 -W100	2,5 kg	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg

Helyből súlylökés az öt különböző nehézségű súlygolyóval. Három kísérlet szerenként. A dobókézzel ellentétes lábnak a kísérlet megkezdésétől kezdve végig a dobókörrel kell érintkeznie. A szerenkénti legnagyobb dobásokat összeadjuk.

XII. LSW-WTC Speciális Dobószámok Világbajnoksága

LSW Egykezes láncos súlyvetés

		Kalapács
Férfiak	M20 -M45	7,5 kg/50cm
	M50 - M65	5 kg/50cm
	M70 -M100	3 kg/50cm
Nők	WAK - W45	5 kg/50cm
	W50 -W100	3 kg/50cm

3+3 kísérlet(*) diszkoszvető körből, tetszőleges lendületszerzésből, dszkoszvetéshez hasonló kidobással.

Kölkés

		Kő
Férfiak	MAK - M45	15 kg
	M50 - M55	10 kg
	M60 - M65	7,5 kg
	M70 -M100	5 kg
Nők	WAK - W45	7,5 kg
	W50 - W55	5 kg
	W60 - W100	3 kg

3+3 kísérlet(*) a kőből vagy fémből készült szerrel, kölkés egy vagy két kézzel tetszőleges lendületszerzésből.

Súly magasba-dobás

		Súly
Férfiak	MAK - M45	20kg/41cm
	M50 - M55	15,88 kg/41cm
	M60 - M65	11,34 kg/41cm
	M70- - M75	9,08 kg/41cm
	M80-M100	7,26 kg/41cm
Nők	W20 - W45	9,08 kg/41cm
	W50 - W55	7,26 kg/41cm
	W60 - W100	5,34 kg/41cm

A korosztálynak megfelelő súlyt egy változtatható magasságú állvány fölött kell átdobni. Három kísérletet lehet tenni a súly átdobására az állványon elhelyezett léccel vagy rúddal fölött. Egy adott magasságról akkor lehet tovább lépni, ha érvényes, sikeres volt a dobás. A súlyt helyből, egy kézzel kell dobni.

WTC Igmándi Diszkoszvetés

		Diszkosz
Férfiak	MAK -M45	5 kg
	M50 - M55	3,75kg
	M60 - M65	3 kg
	M70 -M100	2,5 kg
Nők	WAK - W45	2,5 kg
	W50 -W100	2 kg

3+3 kísérlet(*) helyből a korosztálynak megfelelő nehézségű lyukas fém koronggal, amelynek közepén 55mm-es furat található. A kidobást diszkoszvetésszerűen kell végre hajtani, a furatba belenyúlva.

(*) = Azokban a versenyszámokban, ahol több, mint nyolc versenyző indul korosztályonként, ott az első három kísérletet után újabb három dobásra van lehetősége a legjobb 8 dobónak.