

SZAMOSZ

SZENIOR ATLÉTÁK MAGYARORSZÁGI SZÖVETSÉGE

Székhely: 1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3

Iroda: 1053 Budapest, Curia u.3

Email: bpatletika@gmail.com, www.szamosz.hu, T: +36 1 266-4125

OTP bank: 11713005-20412733

Adószám: 18057234-1-13

SZENIOR ATLÉTÁK 2013. ÉVI NEMZETKÖZI NYÍLT FEDETT PÁLYÁS ÉS TÉLI DOBÓ BAJNOKSÁGA Felnőtt és Gyermek versenyszámokkal kiegészítve

1. A bajnokság célja: Az országos szenior, fedett pályás bajnoki címek eldöntése, versenyzési lehetőség biztosítása a szenior korú atlétáknak, illetve lehetőséget biztosítunk igazolt atléták versenyzésére.

2. A bajnokság időpontja: 2013. március 10. Vasárnap

Helyszín: **Budapest**, SYMA Csarnok (Budapest, XIV. ker. Dózsa György út 1.) és Dobófészter (Puskás Ferenc Stadion Istvánmezei úti kijáratánál)

Rendezője: SZAMOSZ

3. A verseny résztvevői: A versenyen részt vehet minden veterán korú, /1978. március 10. előtt született / atléta, aki az éves versenyzési hozzájárulás (5,000 Ft) díját befizette és aláírásával vállalja, hogy a versenyen saját felelősségére vesz részt. Továbbá indulhat minden igazolt atléta, aki rendelkezik érvényes orvosi engedéllyel.

Az igazolt atléták részére a versenyt felnőtt feltételekkel rendezzük, de **indulhatnak a serdülő korcsoporttól felfelé** az idősebb korú versenyzők is, azokban a számokban, melyeket a korosztályra vonatkozó szabályok megengednek. Az igazolt versenyzők részére távolugrásban és súlylökésben, nyolcnál több induló esetén, a legjobb nyolc részére döntőt tartunk.

4. Nevezés: Előnevezési határidő: 2013. március 8.

e-mail: bpatletika2@gmail.com

Az előnevezésnél kérjük megjelölni a korcsoportot!

Az előnevezettek helyszíni regisztrációja kötelező (**Dobó Atlétáknak is a SYMA csarnokban**), a nevezési díj befizetésével együtt.

5. Jelentkezés A helyszínen történik, a versenyszámok előtt 75 perccel.

Nevezési díj: előnevezettek esetén 2,000 Ft/versenyszám

gyermek: 500 Ft/versenyszám

serdülők: 1,000 Ft/versenyszám

helyszíni nevezés esetén 2,500 Ft/versenyszám

A 70 év feletti versenyzőknek az első versenyszám ingyenes.

6. Díjazás: A szenior OB 1-3. helyezettek érem díjazásban részesülnek. Minden induló atléta emléklapot vehet át a regisztrációnál.

(M35 és W35 évtől felfelé 5 éves korcsoportonként). A versenyen nyílt nem szenior korúak részére is. Igény esetén, előjelentkezés alapján, külön futamban indulnak a nem szenior korú atléták.

7. Öltözés: A helyszínen biztosított öltözőkben. Az öltözőben hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.

IDŐREND
(SYMA Csarnok 2013. 03. 10.)

- 10,30 60 m fiú+lány (gyermek és serdülő)
súlylökés női W35-től idősebb korosztály (2;3;4 kg)
- 11,00 60 m ffi if
rúdugrás ffi+női
- 11.30 60 m női if
- 12.00 60 m gát ffi+női if
távolugrás ffi+női
rúdugrás női (serdülő – felnőtt, kezdő magasság 2.80m)
súlylökés ffi M35-től idősebb korosztály (3;4;5;6;7,26kg)
- 12.30 200 m férfi if.
- 12,50 200 m női if
- 13.00 800 m férfi if.
- 13,20 800 m női if.
- 13.40 magasugrás női+ffi
400 m férfi if.
- 14.00 400 m női if.
- 14.20 1500 m férfi if.
- 14.40 1500m női if.
- 14.50 3000m férfi, női (amennyiben 3-nál több női versenyző indul,
külön futamban indulnak a hölgyek)
- 15.00 hármassugrás női+ffi
- 15.10 5000 / 3000 m gyaloglás ffi / női

IDŐREND
(Dobófészker 2013. 03. 10.)

- 11.00 turbojav gerelyhajítás (6-8év 300g, 9-10év 400g, 11-12év 500g)
- 11.30 turbojav gerelyhajítás (mindenkinek, aki szeretné kipróbálni) 400g
- 12.30 gerelyhajítás női (400, 500, 600g)
gerelyhajítás ffi (400,500,600,700,800g)
- 14.00 kalapácsvetés női (2;3;4kg)
kalapácsvetés ffi (3;4;5;6;7,26kg)
- 15.00 diszkosvetés női (0,75; 1kg)
diszkosvetés ffi (1,15; 2kg)
- 15.30 nehéz-kalapácsvetés (női+férfi)
(női:4; 5,45; 7,26; 9,08 kg)
(férfi: 5,45; 7,26; 9,08; 11,34; 15,88kg)