

# SZAMOSZ

## SZENIOR ATLÉTÁK MAGYARORSZÁGI SZÖVETSÉGE

Székhely: 1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3

Iroda: 1134 Budapest, Dózsa György út 53

Email: herczeg07@yahoo.com, www.szamosz.hu, T: +36 30 436 0709

OTP bank#: 11713005-20412733

Adószám: 18057234-1-13



## SZENIOR ATLÉTÁK 2012. ÉVI NEMZETKÖZI NYÍLT FEDETT PÁLYÁS BAJNOKSÁGA

- 1. A bajnokság célja:** Az országos szenior, fedett pályás bajnoki címek eldöntése, versenyzési lehetőség biztosítása az igazolt atléták részére.
- 2. A bajnokság időpontja:** **2012. március 4. Vasárnap**  
Helyszín: **Budapest, SÁTOR** (Fedett Sátor a SYMA csarnok mellett)  
Rendezője: SZAMOSZ
- 3. A verseny résztvevői:**
  - A versenyen részt vehet minden veterán korú, /1982. március 4. előtt született/ atléta, aki az éves tagdíjat (5,000 Ft) befizette és aláírásával vállalja, hogy a versenyen saját felelősségére vesz részt.
  - Azok az igazolt atléták, akik érvényes verseny és orvosi engedéllyel rendelkeznek.**
  - Az igazolt atléták részére a versenyt felnőtt feltételekkel rendezzük, de indulhatnak a 15 éves serdülő korcsoporttól felfelé az idősebb korú versenyzők is, azokban a számokban, melyeket a korosztályra vonatkozó szabályok megengednek. Az igazolt versenyzők részére távolugrásban és súlylökésben, nyolcnál több induló esetén, a legjobb nyolc részére döntőt tartunk.
- 4. Nevezés:**  
**Előnevezési határidő: 2012.Február 27.**  
e-mail: [gyozo.nagy@chello.hu](mailto:gyozo.nagy@chello.hu), [herczeg07@yahoo.com](mailto:herczeg07@yahoo.com)  
Az előnevezésnél kérjük megjelölni a korcsoportot!  
Az előnevezettek helyszíni regisztrációja kötelező, a nevezési díj befizetésével együtt. **Az igazolt versenyzők számára az előnevezés kötelező!**
- 5. Jelentkezés**  
A helyszínen történik, a versenyszámok előtt 75 perccel.  
Nevezési díj: előnevezettek esetén 2,000 Ft/versenyszám  
helyszíni nevezés esetén 2,500 Ft/versenyszám  
Nem szenior korú versenyzők részére 1,500 Ft / versenyszám  
A 70 év feletti versenyzőknek az első versenyszám ingyenes.
- 6. Díjazás:**  
A szenior OB 1-3. helyezettek érem díjazásban részesülnek. Minden induló atléta emléklapban részesül amelyet a regisztrációkor vehet át. (M35 és W35 évtől felfelé 5 éves korcsoportonként). A versenyen nyílt nem szenior korúak részére is. Igény esetén, előjelentkezés alapján, külön futamban indulnak a nem szenior korú atléták.
- 7. Öltözés:**  
A helyszínen biztosított öltözőkben. Az öltözőben hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.

# IDŐREND

- 11,00 hármassugrás női+ffi  
60 m ffi if  
rúdugrás ffi+női  
súlylökés női W60-tól idősebb korosztály
- 11.30 60 m női if
- 12.00 60 m gát ffi+női if  
távolugrás ffi+női  
súlylökés női W35-W59
- 12.00 rúdugrás női (serdülő – felnőtt, kezdő magasság 2.80m kezdő magasság)
- 12.30 200 m férfi if.
- 12,50 200 m női if
- 13,00 súlylökés ffi M60-tól idősebb korosztály
- 13.00 800 m férfi if.
- 13,20 800 m női if.
- 13.40 magasugrás női+ffi
- 13,40 400 m férfi if.
- 14.00 400 m női if.
- 14.20 1500 m férfi if. és súlylökés ffi M35-M59
- 14.40 1500 m női if.
- 14.50 3000m férfi, női (amennyiben 3-nál több női versenyző indul, külön futamban indulnak a hölgyek)
- 15:10 4 x 1 körös szenior váltó (vegyes váltó is indulhat)
- 15.20 5000/ 3000 m gyaloglás ffi / női

Figyelem! Az Időrend változhat az indulók számától függően. Kérjük az induló versenyzőket tájékoztodjanak a SZAMOSZ és MASZ honlapján lévő Versenynaptárban az Időrendről, illetve a verseny helyszínén.