



PÓLUS FUTÓNAP – 16. PALOTA KUPA

BUDAPEST NYÍLT MEZEI FUTÓ BAJNOKSÁGA

Budapest Egyetemi – Főiskolai Bajnokság és Szenior Bajnokság

„Programok a Szilas-patak és környezetének tájvédelme jegyében.”

Budapest, 2012. március 25.

A rendezvény fővédnöke: László Tamás – XV. kerület polgármestere

Helyszín: Pólus Center hátsó parkoló és Szilas patak partja.
Bp. XV. ker. (Újpalota a 130, 173, 173E busz végállomásánál.)

Résztevők: Budapest és vidéki egyesületek igazolt versenyzői,
Egyetemek-főiskolák diákjai, Amatőr futók, XV. kerület diákjai

Nevezés:

Előnevezés a nevezes@bpatletika.hu e-mail címen 2012. március 22-ig.

Helyszínen a nevezés és rajtszám felvétele, a versenyszám kezdete előtt legkésőbb 30 perccel.

Nevezési díj : XV. kerületi diákok és gyermekversenyzők részére **nincs nevezési díj!**

Vidéki és amatőr versenyzők részére:

Felnőtt és Szenior: 700.-Ft – **Junior:** 600.-Ft – **Ifjúsági:** 500.-Ft- **Serdülő:** 400.-Ft

Budapesti Atlétikai Szövetség tagegyesületeinek versenyzői részére: 400.- Ft

Kutyás futás nevezési díj: 500.-Ft

Futópontok gyűjtése a Pólus Futónap programjain



Díjazás:

• A versenyszámok abszolút I-III. helyezést elért versenyzői és csapatverseny helyezettjei éremdíjazásban részesülnek. • A serdülő és gyermek versenyszámoknál a budapesti és vidéki versenyzőket külön-külön értékeljük, díjazzuk, azonban csapatversenyben, csak a budapesti egyesületek csapatait értékeljük. • Egyetemi bajnokság és szenior bajnokság helyezettjeit külön díjazzuk. • A **Hervis Magyarország** a legtöbb tanulót mozgósító XV. kerületi tanintézet részére 50 ezer Ft értékű vásárlási utalványt biztosít.

• A célban mindenkit csokoládéval és frissítővel várunk, a Kutyás futókat ajándékkal.

Egyebek:

- A serdülő és gyermekversenyzők csak a saját korcsoportjuknak megfelelő versenytávon versenyezhetnek.
- Az **amatőr futók indulhatnak 1400 - 8400 méterig a korosztályuknak megfelelő versenyszámokban, illetve csak a részükre kiírt 2800 m és 5600 méteren / korosztálytól függetlenül /.**
- **Helyezések eldöntése:** Az egyéni versenyszámban a befutási sorrend, csapatban a helyezési számok összege adja a sorrendet. Pontazonosság esetén az utolsó csapattag jobb helyezése dönt.
- Amatőr, sportági igazolással nem rendelkezők, saját felelősségükre vehetnek rész a versenyen.

Programok:

*Munkakutya bemutató, Pólus Kutyakiképző Iskola közreműködésével
Fellelős Állatbarátok Egyesülete- állatorvosi tanácsadás
Pólus Fitness - Sportbemutatók
Műkorcsolya bemutató a Pólus jégpályán*

Rendező: Budapesti Atlétikai Szövetség

(1053 Budapest, Curia u. 3-5 ½ em. Tel: 06 1 266-8028, e-mail:bpatletika@gmail.hu)

PÓLUS FUTÓNAP - 16. PALOTA KUPA

BUDAPEST NYÍLT MEZEI FUTÓ BAJNOKSÁGA

Budapest Egyetemi – Főiskolai Bajnokság és Országos Szenior Bajnokság

2012. március 25.(vasárnap)

1 kör=1400 m

IDŐREND/TÁVOK:

10.20	1400 m gyermek leány 9 és 10 éves (2003-2002)+ 4 fős csapat	(1 kör)
	1400 m gyermek fiú 9 és 10 éves (2003-2002)+ 4 fős csapat	(1 kör)
10.40	1400 m gyermek leány 11 éves (2001)+ 4 fős csapat	(1 kör)
	2800 m gyermek fiú 11 éves (2001)+ 4 fős csapat	(2 kör)
11.00	1400 m gyermek leány 12 éves (2000)+4 fős csapat	(1 kör)
	1400 m DIÁKVERSENY leány 10-14 éves (iskolai)	(1 kör)
	1400 m DIÁKVERSENY fiú 10-14 éves (iskolai)	(1 kör)
	2800 m gyermek fiú 12 éves (2000) + 4 fős csapat	(2 kör)
11.20	2800 m serdülő leány 13 éves (1999) + 4 fős csapat	(2 kör)
	4200 m serdülő fiú 13 éves (1999) + 4 fős csapat	(3 kör)
11.50	2800 m serdülő leány 14 éves (1998)+ 4 fős csapat	(2 kör)
	4200 m serdülő fiú 14 éves (1998)+ 4 fős csapat	(3 kör)
12.20	2800 m serdülő leány 15 éves (1999)+ 4 fős csapat	(2 kör)
	4200 m serdülő fiú 15 éves (1999)+ 4 fős csapat	(3 kör)
	1400 m Szenior női 35 éves kortól	(1 kör)
	2800 m Szenior férfi 55 éves kortól	(2 kör)
	2800 m Amatőr férfi és női egyéni	(2 kör)
12.30	Munkakutya bemutató, Pólus Kutyakiképző Iskola bemutatásában	
12.50	4200 m ifjúsági leány 16-17 éves (96-95)e. + 3 fős csapat	(3 kör)
	4200 m junior női 18-19 éves (94-93) e. + 3 fős csapat	(3 kör)
	4200 m egyetemi bajnokság női egyéni	(3 kör)
13.10	5600 m ifjúsági fiú 16-17 éves (96-95) e.+ 3 fős csapat	(4 kör)
	5600 m junior férfi 18-19 éves (94-93) e. + 3 fős csapat	(4 kör)
	5600 m egyetemi bajnokság férfi egyéni	4 kör)
	5600 m Szenior férfi 40-55 éves korig	(4 kör)
13.40	5600 m Amatőr női és férfi egyéni	(4 kör)
	5600 m felnőtt női 20 évtől(1992) e. + 3 fős csapat	(4 kör)
	8400 m felnőtt férfi 20 évtől (1992) e.+ 3 fős csapat	(6 kör)
14.25	2800 m Kutyás futás (férfi-női) amatőr, profi	(2 kör)

