



SZAMOSZ

Szenior Atléták Magyarországi Szövetsége

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3

Email: herczeg07@yahoo.com, www.szamosz.hu, T: +36 30 436 0709

OTP bank#: 11713005-20412733, Adószám: 18057234-1-13

SZENIOR ATLÉTÁK 2011. ÉVI NEMZETKÖZI NYÍLT SZABADTÉRI BAJNOKSÁGA

1. A bajnokság célja: Az országos szenior, szabadtéri bajnoki címek eldöntése, versenyzési lehetőség biztosítása az igazolt atléták (SZAMOSZ Tagok) és nemzetközi versenyzők részére.

2. A bajnokság időpontja: 2011. augusztus 7.

Helye: Budapest, Budapesti Honvéd SE, Budapest, Dózsa György út 53.

Rendezője: SZAMOSZ, Budapesti Atlétika Szövetség

3. A verseny résztvevői: A versenyen részt vehet minden veterán korú, /1981. augusztus 7. előtt született/ atléta, aki az éves tagdíjat befizette és aláírásával vállalja, hogy a versenyen saját felelősségére vesz részt. Továbbá indulhat minden igazolt atléta, aki rendelkezik érvényes orvosi engedéllyel.

Az igazolt atléták részére a versenyt felnőtt feltételekkel rendezzük, de indulhatnak a 15 éves serdülő korcsoporttól felfelé az idősebb korú versenyzők is, azokban a számokban, melyeket a korosztályra vonatkozó szabályok megengednek. Az igazolt versenyzők részére az ugró-és dobó számokban, nyolcnál több induló esetén, a legjobb nyolc részére döntőt tartunk.

4. Nevezés: Előnevezési határidő: 2011.július 30. e-mail:

gyozo.nagy@chello.hu és herczeg07@yahoo.com

Az előnevezésnél kérjük megjelölni a korcsoportot! Az előnevezettek helyszíni regisztrációja kötelező, a nevezési díj befizetésével együtt.

5. Jelentkezés A helyszínen történik, a versenyszámok előtt 75 perccel.

Nevezési díj: előnevezettek esetén: 2000 Ft első szám, 1,500 Ft a második, 1,000 Ft a harmadik számtól.

Helyszíni nevezés esetén 2500 Ft az első versenyszám.

A 70 év feletti versenyzőknek az első versenyszám ingyenes.

6. Díjazás: A szenior OB 1-3. helyezettek érem díjazásban részesülnek.

(M35 és W35 évtől felfelé 5 éves korcsoportonként)

7. Öltözés: A helyszínen biztosított öltözőkben. Az öltözőben hagyott

Értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.

Vendéglátás: Sátoros ünnep! Minden kedves résztvevő hozza el a régiója sajtósági finomságait és ossza meg versenytársaival! Sütemények, ingyencsok, nyalánkságok, gyümölcsök.



SZAMOSZ

Szenior Atléták Magyarországi Szövetsége

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3

Email: herczeg07@yahoo.com, www.szamosz.hu, T: +36 30 436 0709

OTP bank#: 11713005-20412733, Adószám: 18057234-1-13

2011. augusztus 7. vasárnap / August 7th, 2011. Sunday

- 12:00** Diszkoszvetés női / Discus woman
Súlylökés ffi / Shotput man
Magasugrás ffi, női / High Jump man & woman
5 km gyaloglás női és ffi / 5km race walk woman & man
- 13:00** 80-100-110 m gát női, ffi / 80-100-110 Hurdles man & woman
- 13:20** 100m női / 100m woman
- 13:30** 100m ffi / 100m man
Diszkoszvetés férfi / Discus man
- 14:00** 800m női / 800m woman
- 14:15** 800m ffi / 800m man
- 14:00** Súlylökés női / Shotput
- 14:30** Távolugrás női, ffi / Long Jump woman & man
- 14:50** 400m női / 400m woman
- 15:00** 400 m ffi / 400m man
Gerelyhajítás női / Javelin throw woman
- 15:30** 5 000m női, ffi / 5,000 m woman & man
Gerelyhajítás férfi / Javelin throw man
- 15:30** Rúdugrás női, ffi / Pole vault woman & man
- 16:10** 400m gát női, ffi / 400m hurdles woman & man
Nehézkalapács férfi / Heavy weight throw man
- 16:20** 300m gát női, ffi / 300m hurdles woman & man
- 16:35** 200m női / 200m woman
- 16:50** 200m ffi / 200m man
- 17.20** 3000 akadály ffi / 3000 Steeple chase man
- 17:40** 2000 akadály női / 2000 Steeple chase woman
Hármasugrás női, ffi / Triple jump woman&man
Nehézkalapács női / Heavy weight throw woman
- 18.00** 1500 m női / 1500m woman
- 18.15** 1500 m ffi / 1500m man