

PÓLUS FUTÓNAP - 15. PALOTA KUPA

BUDAPEST NYÍLT MEZEI FUTÓ BAJNOKSÁGA

Budapest Egyetemi – Főiskolai Bajnokság, Veterán Bajnokság és Diákverseny

2011. március 20.



„Fuss a Vízért” zöld sportprogram a víz világnapja alkalmából.

Helyszín: Pólus Center hátsó parkoló és Szilas patak partja.
Bp. XV. ker. (Újpalota a 130, 173, 173E busz végállomásánál.)

Résztevők: Budapest és vidéki egyesületek igazolt versenyzői,
Egyetemek-főiskolák diákjai,
Amatőr futók,
XV. kerület diákjai

Díjazás:

- Az első 200 nevező futó / nevezési díjat fizető 100 amatőr, 100 igazolt **/egyedi pólót** kap ajándékba.
- A versenyszámok abszolút I-III. helyezést elért versenyzői és csapatverseny helyezettei éremdíjazásban részesülnek.
- A serdülő és gyermek versenyszámoknál a budapesti és vidéki versenyzőket külön-külön értékeljük, díjazzuk, azonban csapatversenyben, csak a budapesti egyesületek csapatait értékeljük.
- Egyetemi bajnokság és veterán bajnokság helyezetteit külön díjazzuk.
- A diákverseny helyezetteit XV. ker. Önkormányzat díjazza.
- A célban mindenkit frissítővel várunk.

Nevezés:

Előnevezés a nevezes@bpatletika.hu e-mail címen, 2011. március 18-ig.

Helyszínen nevezés és rajtszám felvétel a versenyszám kezdete előtt legkésőbb egy órával.

Egyetemi bajnokságot csak az egyetemi futamokban értékelünk.

/Kérjük azokat a junior korcsoportú 1992-1993-a születésű egyetemi hallgatókat, akik a Bp. és az egyetemi bajnokságon is részt kívánnak venni, nevezésnél jelezzék. /

Nevezési díj:

XV. kerületi diákok és a gyermek korcsoportos (9-12 éves) versenyzők részére nincs nevezési díj!

Vidéki és amatőr versenyzők részére:

Felnőtt: 700.-Ft – **Junior:** 600.-Ft – **Ifjúsági:** 500.-Ft – **Serdülő:** 400.-Ft **Veterán:** 1000.-Ft

Budapesti Atlétikai Szövetség tagegyesületeinek versenyzői és az egyetemisták részére: 400.- Ft

Egyebek: •A ruhák és értéktárgyak őrzéséről a résztvevőknek, versenyzőknek maguknak kell gondoskodniuk.

•A serdülő és gyermekversenyzők csak a saját korcsoportjuknak megfelelő versenytávon versenyezhetnek.

• Az **amatőr futók indulhatnak 1500 - 9000 méterig a korosztályuknak megfelelő versenyszámokban, illetve csak a részükre kiírt 1500 m és 3000 méteren** / korosztálytól függetlenül /.

• **Helyezések eldöntése:** Az egyéni versenyszámban a befutási sorrend, csapatban a helyezési számok összege adja a sorrendet. Pontazonosság esetén az utolsó csapattag jobb helyezése dönt.

• Amatőr, sportági igazolással nem rendelkezők, saját felelősségükre vehetnek részt a versenyen.

Egyéb programok:

Környezetvédelmi bemutató

Környezetvédelmi TOTO - sorsolás, díjazás

Faültetés a Szilas patak partján

PÓLUS FUTÓNAP-15 PALOTA KUPA

BUDAPEST NYÍLT MEZEI FUTÓ BAJNOKSÁGA

Budapest Egyetemi – Főiskolai Bajnokság és Országos Szenior Bajnokság
2011. március 20.(vasárnap)

Pálya rövidítése miatt új távok

1 kör=1400 m

IDŐREND

ÚJ TÁVOK

10.20	1500 m gyermek leány 9 és 10 éves (2002-2001)+ 4 fős csapat	1400 m (1 kör)
	1500 m gyermek fiú 9 és 10 éves (2002-2001)+ 4 fős csapat	1400 m (1 kör)
10.40	1500 m gyermek leány 11 éves (2000)+ 4 fős csapat	1400 m (1 kör)
	3000 m gyermek fiú 11 éves (2000)+ 4 fős csapat	2800 m (2 kör)
11.00	1500 m gyermek leány 12 éves (1999)+4 fős csapat	1400 m (1 kör)
	1500 m DIÁKVERSENY leány 10-14 éves (iskolai)	1400 m (1 kör)
	1500 m DIÁKVERSENY fiú 10-14 éves (iskolai)	1400 m (1 kör)
	3000 m gyermek fiú 12 éves (1999) + 4 fős csapat	2800 m (2 kör)
11.20	3000 m serdülő leány 13 éves (1998) + 4 fős csapat	2800 m (2 kör)
	4500 m serdülő fiú 13 éves (1998) + 4 fős csapat	4200 m (3 kör)
11.35	Faültetés	
11.50	3000 m serdülő leány 14 éves (1997)+ 4 fős csapat	2800 m (2 kör)
	4500 m serdülő fiú 14 éves (1997)+ 4 fős csapat	4200 m (3 kör)
12.20	3000 m serdülő leány 15 éves (1998)+ 4 fős csapat	2800 m (2 kör)
	4500 m serdülő fiú 15 éves (1998)+ 4 fős csapat	4200 m (3 kör)
	1500 m szenior női 35 éves kortól	1400 m (1 kör)
	3000 m szenior férfi 55 éves kortól	2800 m (2 kör)
	1500 m amatőr férfi és női egyéni	1400 m (1 kör)
	3000 m amatőr férfi és női egyéni	2800 m (2 kör)
12.50	4500 m ifjúsági leány 16-17 éves (95-94)e. + 3 fős csapat	4200 m (3 kör)
	4500 m junior női 18-19 éves (93-92) e. + 3 fős csapat	4200 m (3 kör)
	4500 m egyetemi bajnokság női egyéni	4200 m (3 kör)
13.10	6000 m ifjúsági fiú 16-17 éves (95-94) e.+ 3 fős csapat	5600 m (4 kör)
	6000 m junior férfi 18-19 éves (93-92) e. + 3 fős csapat	5600 m (4 kör)
	6000 m egyetemi bajnokság férfi egyéni	5600 m (4 kör)
	6000 m szenior férfi 40-55 éves korig	5600 m (4 kör)
13.40	6000 m felnőtt női 20 évtől (1991) e. + 3 fős csapat	5600 m (4 kör)
	9000 m felnőtt férfi 20 évtől (1991) e.+ 3 fős csapat	8400 m (6 kör)
14.25	3000 m kutyás futás	2800 m (2 kör)